

癒しの郷 財田の杜 合同祭り

町 内川東にある特別養護老人ホーム「癒の郷」とグループホーム「財田の杜」の合同祭りが、9月13日、財田の杜2階研修ルームで開かれました。

地域との交流や入居者の家族への感謝を目的に昨年からは合同で開催されています。

ステージでは、郷土芸能曙獅子舞やとうや踊る社中のよさこい、洞爺福寿会の皆さんによるカラオケなどが披露されました。

エビすくいやヨーヨーなどの縁日や食べ物・飲み物コーナーも設置され、訪れた皆さんは、楽しい1日を過ごしました。



自慢ののどを聞かせる洞爺福寿会の会員

100歳 おめでとう

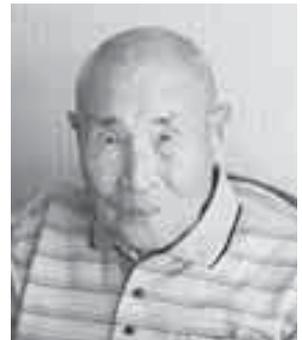


渡邊ユキさん (青葉2区)

敬老の日に合わせて、9月7日、今年度9月に降に100歳となる3人の皆さんに対し、真屋町長が、自宅や施設に向き、お祝い金や花束を渡して家族の皆さんと一緒に長寿を喜びました。



常盤ミツさん (虻田5区)



上里初美さん (虻田5区)

元気の秘訣

小島ヒデさん 87歳 (入江3区)

いる次女の所には、車で会いにいきます」と話します。

現在も、ゴルフをやめた後に始めたパークゴルフや卓球などのスポーツの他、食生活改善推進員の活動やいきいき教室への参加。そして地域の老人クラブ「睦会」での仲間とのカラオケなど、1週間のスケジュールがびっしりとつまっています。

健康面でも「特に問題のあるところはなく、脳ドックも異常がなかった」と胸を張ります。

元気な秘訣を聞くと「バランスの良い食事と運動、規則正しい生活が基本ですが、好きなことをやって楽しく過ごすのが一番です」と笑顔で答えてくれました。

「1週間のスケジュールほとんど空きがないですよ」と元気に答える小島さん。
84歳まで保険や化粧品品の営業の仕事を行っていました。
40歳から始めた趣味のゴルフは85歳まで続け、スキーも1級の資格も持つなど、とにかくパワフル。
車の運転もこなし「室蘭に

