



健康福祉センターさわやか ☎76-4006

# 口腔がん

## について知ろう

□ 口腔がんとは、口の中やその周辺にできるがんのことです。できる部位によって舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がんなどと呼ばれます。口腔がんの発生率は、体に行っているがんの1〜3%と言われていますが、以前に比べると、血などの症状はありませんが、硬いしこりが触れる場合がある

□ 口腔がんになる人は男女とも増えてきています。口腔がんの年齢的な特徴を見ると、50歳頃から増え始め、70歳代が最も多くなっています。症状は、初期では痛みや出血などの症状はありませんが、硬いしこりが触れる場合がある

## 口腔がん検診のお知らせ

■日時・会場 ※希望する会場で申込みできます。

①10月24日(土)14時~17時  
室蘭市保健センター

②10月31日(土)14時~17時  
伊達市保健センター

- 対象 20歳以上
- 定員 160名  
(申込み多数の場合抽選)
- 料金 1,000円
- 検診内容 問診、専門医による口腔内の視診・触診
- 主催 室蘭歯科医師会
- 共催 日本口腔外科学会北海道支部
- 申込み締切り 9月28日(月)までに健康福祉センターへ  
(☎76-4006)



## 口腔がんチェックリスト



- 1日にタバコを10本以上吸う
- タバコは、葉巻やパイプが好き
- 50歳以上で、飲酒時にタバコも吸っている
- 飲酒するとすぐに顔が赤くなる
- 強いお酒が好きだ
- 歯を磨かない、入れ歯の掃除をしない
- 頻繁に舌や頬の粘膜を咬む
- 入れ歯や歯の詰め物が当たって痛い
- 偏食がある(ビタミンや鉄分不足)
- がんになったことがある

ります。また、2週間以上経っても治らない口内炎がある場合は注意が必要です。進行するとしこりが大きくなり、潰瘍を形成して痛みや出血が出現することがあります。さらにしこりが増大すると、言葉が喋りづらくなり、食事がとりづらくなり、口が開けづらくなることもあります。

**口腔がんの原因**

タバコ、お酒、合わない入れ歯や虫歯・歯周病を放置していると口腔がんのリスクが高くなります。

☆チェックリストで口腔がんのリスクがあるかどうか確認してみましょう。

※「チェックがたった」口腔がんになる」というわけでは

ありませんが、チェックがたった人は、つかない人に比べて口腔がんになりやすい体質であったり、またはなりやすい環境にあると考えられます。

**進行すると生命に関わります**

初期の口腔がんの場合、簡単に治すことができ、後遺症もほとんど残りませんが、進行した場合、治療により舌やあごの骨がなくなったり、顔が変形してしまう場合もあり、食事や会話に障がいが生じます。そのため、早期発見・早期治療が重要となります。

普段気にかけることが少ないお口の健康状態を知る機会にもなります。この機会に口腔がん検診を受けてみませんか？