

洞爺湖町太極拳同好会

代表 菅野富子さん 会員 28人



洞爺湖町太極拳同好会は、平成3年に実施された教育委員会の太極拳講習会に参加したメンバーによって、同講習会の終了後、同好会として創立されました。今年で結成24年になります。

太極拳は、競技スポーツと生涯スポーツとありますが、同会は生涯スポーツとして、老若男女自分の体力に合わせて行っています。

太極拳の中には剣、扇又練功十八法（中国の健康体操）と色々な拳式を取り入れていきます。

会員の年齢構成は、40代、80代の男女で、会員らは「道具がいらずに身体を鍛えることができる」「身近さや「きまった完成形というものが無い、奥の深さ」を魅力にあげています。

日常の活動は、週2回火曜日があぶた体育館。木曜日は母と子の館（希望者）で、10時〜12時まで行っています。

また、洞爺湖ふれ合う心の文化広場（3月）、伊達太極拳協会発表会（6月）、北海道武術太極拳連盟（9月）の交流会などに参加しているという見聞を広めて、楽しみながら体力作りをしています。

関心のある方は体験出来ますので代表の菅野富子さん（☎76-3431）までご連絡ください。

編集・発行/洞爺湖町総務部企画防災課 広報統計グループ 〒049-5692洞爺湖町米町58番地
☎0142-74-3004 FAX0142-74-2121 ホームページアドレス http://www.town.toyako.hokkaido.jp/ ■印刷 文栄堂印刷

今月のワンショット

端午の節句
人形や鯉のぼり、チマキを作ってこどもの日を一足早く体験
—洞爺財田自然体験ハウス—

第38回 とうや観光朝市 オープン

今年も「とうや湖観光朝市」を開催します。新鮮な洞爺湖周辺の地場産品を格安に提供します！来訪をお待ちしています。

出店募集中

- 開設日 5月17日(日)～9月27日(日) 毎週日曜日
- 開設時間 午前6時～午前8時
- 会場 洞爺湖遊歩道 駅前棧橋前特設会場
- 問合せ とうや湖観光朝市協議会会長 青山 晴重 (☎75-2187) まで

人口と世帯の動き 3月31日現在 (先月比)

男	4,373 人	(△41)
女	5,043 人	(△37)
計	9,416 人	(△78)
世帯	5,013 世帯	(△24)