



なかよしメール 3月

洞爺湖町子育て支援センター 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和8年3月1日

月日が経つのは早く、あっという間に1年が過ぎようとしています。各保育所開放では、保育所のお友だちと一緒に遊んだり、手遊びをしたり、なっとうの軍手人形やおさるのウッキーを楽しみにしてくれたり、楽しい時間がたくさんでした。

子育て教室『キラキラティータイム』では、「楽しかったあ」「リフレッシュできました」の声をたくさんいただきました。

お子様の成長をママ達と一緒に見守ることができたことを心から嬉しく思い感謝しています。これからも楽しみながら遊べる環境を整え、子育ての話をしながらパパやママを応援していきたいと思っています。

来年度も沢山の皆さまの参加をお待ちしています。

「3月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 本町保育所開放 (計測)	7
8	9	10	11	12 	13 本町保育所開放	14
15	16 	17	18	19	20 春分の日	21
22	23	24 	25 	26	27	28
29	30	31 				

「保育所開放」

たくさんのお友だちが遊びに来てくれました！ ありがとうございます！ た(^_^)



子育て教室「アイシングクッキー」

今年度、最後の子育て教室になりました。

今回は雪ダルマに可愛い♡ハート！！「初めてアイシングクッキーを作りましたが、楽しくてあっという間でした」「初めてやったので とても楽しかったです。また、アイシングクッキーをしたいと思います」「先生の始めたきっかけが面白かったので、もっと聞きたいと思いました」と嬉しい声がたくさんでした。

先生の楽しいトークもあり、ママたちはニコニコでこどもたちの所に戻ってきました(*^_^*)





「支援センター開設」

本町保育所内 子育て支援センターは4月1日（水）から始まります。
月曜日～金曜日 9：00～17：00
洞爺保育所内 出張子育て支援センターは4月6日（月）から始まります。
毎週月曜日 9：00～15：00 が開設になります。
月曜日が祝日の場合は火曜日に振替になります。

「保育所開放」

保育所開放は4月17日（金）本町保育所から始まります。

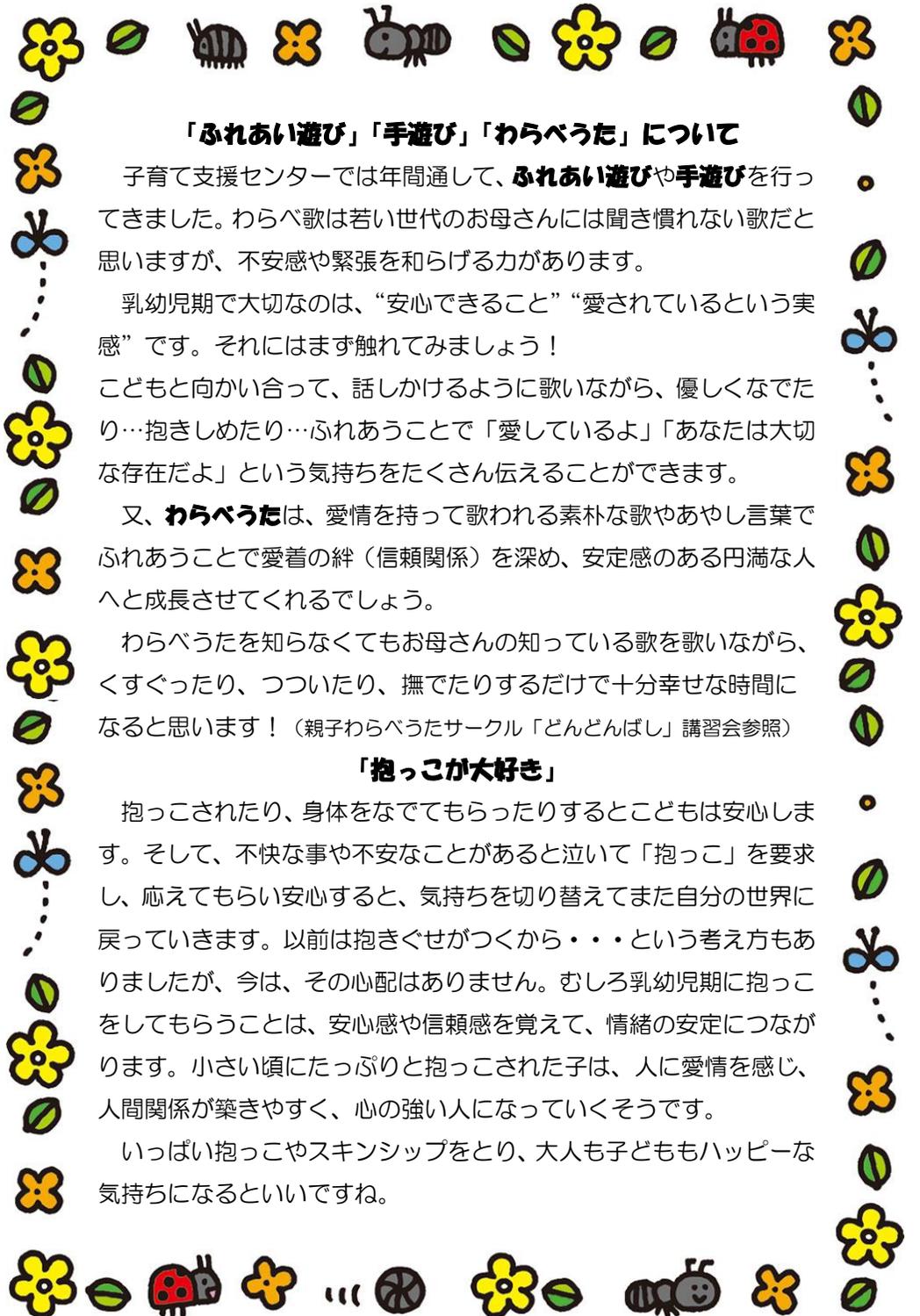
「子育て教室 キラキラティータイム」

こどもの成長と発達・遊びや友だち関係・親子関係などを講師から学び、保護者のみなさんのリフレッシュや子育ての情報交換ができる、楽しい講座を企画しています。

※令和8年度も、保育所開放、子育て教室（キラキラティータイム）など楽しい活動を計画しています。

たくさんのお友だちに出会えるのを楽しみにしています。

詳しい日程や場所については、なかよしメール、ポスターや町広報誌、洞爺湖町ホームページ、母子モをご覧ください。



「ふれあい遊び」「手遊び」「わらべうた」について

子育て支援センターでは年間通して、**ふれあい遊び**や**手遊び**を行ってきました。わらべ歌は若い世代のお母さんには聞き慣れない歌だと思いますが、不安感や緊張を和らげる力があります。

乳幼児期で大切なのは、“安心できること”“愛されているという実感”です。それにはまず触れてみましょう！

こどもと向かい合って、話しかけるように歌いながら、優しくなでたり…抱きしめたり…ふれあうことで「愛しているよ」「あなたは大切な存在だよ」という気持ちをたくさん伝えることができます。

又、**わらべうた**は、愛情を持って歌われる素朴な歌やあやし言葉でふれあうことで愛着の絆（信頼関係）を深め、安定感のある円満な人へと成長させてくれるでしょう。

わらべうたを知らなくてもお母さんの知っている歌を歌いながら、くすぐったり、つついたり、撫でたりするだけで十分幸せな時間になると思います！（親子わらべうたサークル「どんどんばし」講習会参照）

「抱っこが大好き」

抱っこされたり、身体をなでてもらうとこどもは安心します。そして、不快な事や不安なことがあると泣いて「抱っこ」を要求し、応えてもらい安心すると、気持ちを切り替えてまた自分の世界に戻っていきます。以前は抱きぐせがつくから・・・という考え方もありましたが、今は、その心配はありません。むしろ乳幼児期に抱っこをしてもらうことは、安心感や信頼感を覚えて、情緒の安定につながります。小さい頃にたっぷり抱っこされた子は、人に愛情を感じ、人間関係が築きやすく、心の強い人になっていくそうです。

いっぱい抱っこやスキンシップをとり、大人も子どももハッピーな気持ちになるといいですね。