



なかよしメール 1月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

令和5年12月22日



明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いたします!



お正月は、おじいちゃん、おばあちゃんに会いに行ったり、普段会えない親戚の方やお友だちに会ったり、家族でお出かけなど楽しく過ごせましたか?

大人にとっての年末年始は少し忙しく、バタバタしてしまいがちですが、子ども達にとってはいつもと違った経験ができたのではないのでしょうか。

年明け、支援センターは9日から開設していますので、お正月の楽しかったエピソード待ってま〜す!



子育てセミナー「ヨガですっきり！」

今年最後のセミナーは、ヨガインストラクターの木村 洋子さんをお招きして、身体を動かして身も心もリフレッシュ! 参加したお母さん方からは「すっきりした」「定期的にやってほしい、」などの声があり、大好評でした。

「親子ふれあい遊び」

★クリスマス飾り作り

折り紙でまつぼっくりを折ったり、パーツを貼り付けクリスマスリースを作りました。ブーツの中にいるサンタさんやトナカイさんに顔写真を貼って、かわいいリースが完成しました。



「桜ヶ丘保育所開放」

保育所のお友だちとおままごと遊び。かわいらしくてほっこり!



「洞爺保育所開放」

ママとスパゲティを作ったり、豪快に男飯を作って楽しんでいました。

「入江保育所開放」

3人で「う〜ん何作ろうかな?」と考えているのかな?



「本町保育所開放」

音の出るおもちゃに興味津々! お友だちの遊びが気になり真似するようになってきました。





「1月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 開設	10 本町保育所開放	11 親子ふれあい遊び	12 本町保育所開放	13
14	15 開設	16 開設	17 洞爺保育所開放 (計測)	18 開設	19 本町保育所開放	20
21	22 開設	23 開設	24 入江保育所開放	25 親子ふれあい遊び	26 本町保育所開放	27
28	29 開設	30 開設	31 桜ヶ丘保育所開放			

子どもの探索活動ってどんなこと？

子どもは目に映る様々なものに魅力を感じて、キラキラと目を輝かせています。そんな子どもすべての**遊びの源となるのが「探索活動」**です。「探索活動」とは知らないものに興味を示して、それが何かを確かめて知ろうとする活動で、安心できる大人との関係や場所が保障されることで発揮されます



「0歳代の探索活動」

興味・関心の芽生え…手に触れるもの目につくもの、身の回りの色々なものが興味、関心の対象です。

- ①目の前の玩具に触りたくて、身体を動かそうとする。
- ②身の回りの様々なものに触れたり、口に入れたりして感触を楽しむ。
- ③鏡に映る自分の顔や物に対して不思議そうに何度も見て、鏡に映る世界を探索する。
- ④砂、水、小麦粉粘土など「なんだろう？」と手を伸ばし、触った感触を楽しむなど。

「1歳代の探索活動」

自分で確かめる行動（面白そうだからやってみよう）…歩行を獲得し、行動範囲がぐんと広がる1歳代。ひとり遊びを堪能し「探索活動」も盛んになる時期です。目と手の協応も進んできて、色々な事に関わり、確かめる姿が見られます。食べる、音を聴く、描画、発見、空間などの探索活動が幅広く、自分から進んで五感（見る、聴く、嗅ぐ、味わう、触れる）を使い体験し、喜んだり緊張したりと感情も表情も豊かになります。子どものわくわくする発見や知りたいという好奇心を満たすような環境が大切です。



「2～3歳代の探索活動」

あれこれ試してみる…2歳以降は言葉を使い、見立てて遊ぶことが増えていくので探索活動などの遊びの質が変わってきます。その中で「これはどうだろう？」と試しながらものや友だちと関わる姿が見られます。2歳を過ぎると探索活動を続けていくうちに「こうすると・・・こうなるのかな？」と自分の行為に対して結果を予測し試す姿が頻繁に見られるようになります。ごちそうを作って食べる真似をしたりして「見立て・つもり」遊びの始まりで簡単なごっこ遊びも楽しむようになります。他者の存在を認識するようになると、人やものに深くかかわろうとして人間関係の基礎が育っていきます。特に2～3歳代は、友だちとかかわる中で互いにイメージを探り、共に感じ合いながら成長していきます。子ども同士のやりとりを見守る事も大切です。

(遊びと環境0, 1, 2歳参照)



「親子ふれあい遊び」

★オニのお面を作って豆まきごっこをして遊ぼう

豆まきに使うお面を作り、オニの的当てをして、いやいやオニや泣き虫オニ、怒りんぼオニなど心の中の悪いオニを退治しよう！

日時 1月11日(木) 申込み締切日 1月10日(水)
10:00~11:30

場所 洞爺ふれ愛センター

日時 1月25日(木) 申込み締切日 1月24日(水)
10:00~11:30

場所 地域交流センター

予約制なので申込みが必要です。
電話での申込みも受け付けています。

