



なかよしメール 12月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和5年11月24日

日に日に寒さが増し、チラホラと雪も降り始め冬の訪れを感じます。冬支度準備は進んでいますか？小さな子ども達は特に体調を崩しやすい時期ですね。体調、睡眠時間、食欲、機嫌などに注意して、子どもに合わせた生活になるように心がけていきましょう。

12月は何かと忙しい時期になります。クリスマスや大掃除、お正月とイベントが続きますが、ご家族の笑顔や笑い声で楽しい年末年始を迎えたいと思います。

「入江保育所開放」

1, 2歳のお友だちとお部屋で遊んだり、砂場で遊んだ後は、ホールでパネルシアター「大きなかぶ」を見ました。

新しいお友だちが来てくれました！



「洞爺保育所開放」

3, 4歳児のお部屋でおままごとをして遊びました。



*「そだちえ」を登録された方にお知らせです。

10月の写真販売について、期間が11月15日～12月14日となっています。1か月ごとに更新されていきますので、見てくださいね！



「桜ヶ丘保育所」

お兄さん、お姉さんにたくさん遊んでもらいました。



「子育てセミナー」～火山のはなし～

洞爺湖有珠火山マイスターの佐々木 和恵さんを講師に招き、自然災害の恐ろしさ、災害時の防災対策についてわかりやすくお話してくれました。有珠山の噴火が近いと言われている洞爺湖町！参加したお母さん方は「防災に対して意識が高まりました」と気を引き締めていました。



「本町保育所開放」

新しいお友達が2組来てくれました。初めはちょっと緊張していましたが、お気に入りの玩具で楽しく遊びました。



冬至

12月22日は冬至です！

昔から日本では、冬至の日にカボチャを食べ、ゆず湯に入る習慣があります。カボチャには、風邪の予防に役立つ栄養素が多く含まれています。元気に寒さを乗り越えていきましょう。



「12月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
					1 本町保育所開放	2
3	4 開設	5 子育てセミナー ⑥	6 本町保育所開放	7	8 本町保育所開放	9
10	11 開設	12 開設	13 入江保育所開放 (計測)	14 親子ふれあい遊び	15 本町保育所開放	16
17	18 開設	19 開設	20 桜ヶ丘保育所開放	21 開設	22 本町保育所開放	23
24	25 開設	26 開設	27 開設	28 開設	29 開設	30
31						

インフルエンザ

症状が強いうえに感染力が強くと大流行することもある。疑わしい症状に気付いたら早めに受診しましょう。

主な症状

- ・突然高熱が出る
- ・喉の痛みや鼻水、せき
- ・食欲がない、だるさを感じる(倦怠感)
- ・筋肉や関節が痛む



外出の目安

- ・発症後5日経過し、かつ解熱後3日経過している。

RSウイルス

3歳までに子どもがかかる身近な感染症ですが、初めてかかる乳児は重症になりやすい為、0～1歳の子どもは注意が必要です。

主な症状

- ・せき、鼻水
- ・発熱
- ・ぜん鳴(げいげいゴロゴロという呼吸音)



外出の目安

呼吸器症状が治まり、全身状態が良いこと。(いつも通りに食べ、元気に遊べる)

ウイルス性胃腸炎

主な原因となるのは、ノロウイルスとロタウイルス。いずれもおう吐と下痢が起こります。小さな子どもの場合、急速に脱水が進み、症状が重くなる危険があります。

主な症状

- ・ノロウイルス…激しいおう吐と下痢。突然のおう吐から始まる事が多くある。
- ・ロタウイルス…おう吐と下痢。特に下痢が激しく白っぽい便が出る事もある

外出の目安

- ・おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事が取れること。
*いつもと違う症状が見られたら、早めに病院を受診しましょう!



「親子ふれあい遊び」

★クリスマスの飾り作り

お子さんと一緒にクリスマスの飾りを作り、お家に飾ってクリスマスを楽しみましょう

日時 12月14日(木) 10:00~11:30

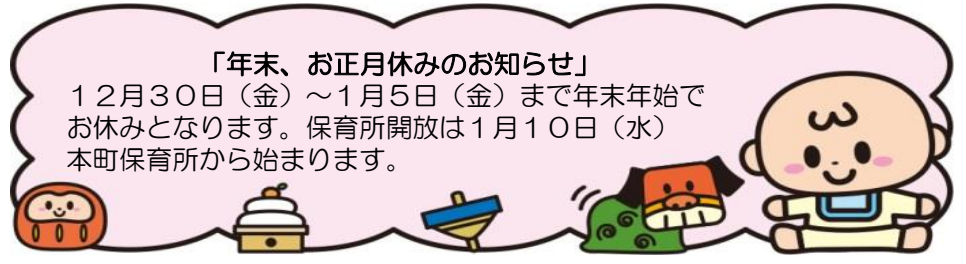
場所 地域交流センター

持ち物 タオル、着替え、水分補給(水か麦茶)

予約制なので申込みが必要です。

申込み締切日 12月13日(水)まで

*電話での申込みも受け付けています。



「年末、お正月休みのお知らせ」

12月30日(金)~1月5日(金)まで年末年始でお休みとなります。保育所開放は1月10日(水)本町保育所から始まります。