



# なかよしメール 10月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和5年9月26日

朝、夕めっきり涼しくなり、にぎやかな虫の声が聞こえてくる季節になってきました。

自然とのふれあいは0・1・2歳児にぜひ経験してほしい体験の一つです。葉や木の実の感触や匂い、風の音など、自然の中には子ども達の好奇心をくすぐる刺激がいっぱい。

子どもと一緒に外へ行き、自然とふれあう機会を積極的に作りましょう。これからは、山々の葉が色づき、きれいな葉っぱ、栗やドングリなど秋の宝物がいっぱいですよ！

お天気の良い日にお散歩に出掛け一緒に見つけてみませんか？ ぜひ遊びに来てください。



## 子育てセミナー「足育って何？」

9月のセミナーでは協会病院理学療法士 渡邊 幸恵 講師による「足育」の講演をして頂きました。

靴が足に合っていないとどんな影響があるのか、靴の合わせ方など参考になるお話を実体験をもとに楽しくお話をしてくれ、参加したお母さん方は「うんうん」とうなずきながら耳をかたむけていました。



## 「保育所開放」より

異常ともいえる暑さの為、利用者が少なくちょっと寂しい開放でした。涼しくなりまた沢山遊びに来てくれるのを楽しみにしています！



## 親子ふれあい遊びより

「貝塚探検」ということで、広い自然の中で身体を動かして遊び、その後探検する予定でしたが、土砂降りの雨で残念ながら、地域交流センターでちょっとしたミニ運動会をして遊びました。



新しいお友達も遊びに来てくれました。

## 「10月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	2 開設	3 開設	4 洞爺保育所開放	5 開設	6 本町保育所開放	7
8	9 スポーツの日	10 開設	11 本町保育所開放	12 親子ふれあい遊び	13 本町保育所開放	14
15	16 開設	17 子育てセミナー④	18 入江保育所開放(計測)	19 開設	20 本町保育所開放	21
22	23 開設	24 開設	25 桜ヶ丘保育所開放	26 親子ふれあい遊び	27 本町保育所開放	28
29	30 開設	31 開設				



**【親子ふれあい遊び】**

★「ハロウィンを楽しもう」

ハロウィンの制作や仮装をして遊びましょう。

日 時：10月12日(木) 10:00~11:30 場 所：洞爺ふれ愛センター 申込み締切日 10月11日(水)		日 時：10月26日(木) 10:00~11:30 場 所：地域交流センター 申込み締切日 10月25日(水)	
---	---	--	---

持ち物：着替え タオル 水分補給(水かお茶)  
汚れても良い服装(親子) 帽子 上着

**\*\*\*10月6日(金)本町保育所開放日\*\*\***  
人形劇サークルチポリーンによる「おばけサーカス」の公演があります。  
良い機会なので親子で楽しみませんか? 10時開演です!



## 絵本の魔法の力

絵本には子どもの人としての能力を育て、親と子を幸福と信頼で包む、いくつもの宝物が埋もれています。

～赤ちゃんとの時間が楽しく、豊かに～



隣に寝転んだり、ひざに抱いたり、肌と肌を触れ合わせながら絵本を読んでいると不思議と満ち足りた気持ちが湧いてきて心がポッと温かくなります。また読んであげた時の赤ちゃんの表情や声などの変化を通して、成長を感じる事もできるでしょう。

～赤ちゃんにこの世界を教えてくれる～

大人にとっては不安や悩みも多い日々の暮らしですが、赤ちゃんには「あなたの生まれてきた世界はこんなに素敵なおとこですよ。安心してね。」と絵本を通してメッセージを伝えてあげたいですね。それらが赤ちゃんの心の奥深くに蓄積され生涯の励ましになる事でしょう。

～赤ちゃんへの愛情表現を助けてくれる～

わが子に愛情を十分に伝えたい…。だからこそ絵本を読んであげてください。赤ちゃんにはすでに感じる力が備わり、様々なものを受け止めようとしています。そのための時間と努力は愛情表現として伝わっているはず。 「冊子絵本のある子育て参照」



おまちしていま～す

### 【子育てセミナーのお知らせ】

リフレッシュを兼ねて参加してみたいでしょうか!

子育てセミナーは、下記の予定で行います。

- \*10月17日(火)「自然のもので何作ろう?」
- \*11月14日(火)「火山のはなし」
- \*12月 5日(火)「ヨガですっきり」



詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

☆予約制なので事前に申込みが必要です。