

# なかよしメール 8月

洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

R5年 7月26日

毎日、蒸し暑い日が続いていますね。みなさんは、体調を崩したり、食欲をなくしたりしていませんか？

子どもだけでなく、お母さん方もこまめな水分補給と十分な休息をとり、健康管理に十分注意して子どもと一緒に楽しい夏を過ごしましょう！！

カラッとしたお天気の日にはパシャパシャと水遊びをしたら気持ちがいいだろうな～、海にも行きたいな～、カニさん見せてあげたいな～など遊びたい事がいっぱい！

子育て支援センターでは、夏の遊びを用意してみなさんが遊びに来るのを待っています。園庭で砂遊びや、水遊びをしたりする時もあると思いますので、水遊びの用意をして遊びにきてくださいね。

用意する物…帽子 水分補給物(水か麦茶) 着替え  
ビーチサンダルまたは汚れてもいい靴

## 子育てセミナー「ハーブを楽しもう」

今年度、初めての子育てセミナーを行いました。ハーブコーディネーターの高橋さんを講師にお迎えし、さわやかな香りの中、「ハーブシロップ」を作りました。お母さん達からは「リラックスできた」「ハーブに興味を持った」「楽しかった」とみんな素敵な笑顔でした。



## 「本町保育所開放」

おひるねアート夏バージョンができました。今回は大きなスイカです。ぜひ撮りにきてくださいね！



## 「洞爺保育所開放」

ホールで手遊びとパネルシアターを見た後、1歳のお部屋で遊びました。



## 親子ふれあい遊び

「噴水公園で遊ぼう」を予定していましたが、体調不良や天気も悪く残念ながら中止になりました。27日(木)の海遊びはお天気になるといいですね！

## 「入江保育所開放」

保健師さんに誘われて計測をしました。大きくなったかな？保育所のお友だちと、リズム運動をしたり「にんじんだいすきうさぎさん」のエプロンシアターを見ました。



## 「桜ヶ丘保育所開放」

園庭で遊んだり、「カレーライス」のパネルシアターを見ました。



## 「8月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
		1 子育てセミナー ②	2 開設	3 開設	4 本町保育所開放	5
6	7 開設	8 開設	9 洞爺保育所開放	10 開設	11 山の日	12
13	14 開設	15 開設	16 本町保育所開放 (計測)	17 開設	18 本町保育所開放	19
20 親子ふれあい遊び 「お父さんと夏まつりごっこ」	21 開設	22 開設	23 入江保育所開放	24 開設	25 本町保育所開放	26
27	28 開設	29 開設	30 桜ヶ丘保育所開放	31 開設		

### 親子ふれあい遊び 「おとうさんと夏まつりごっこ」

的あてや輪投げ、金魚すくいなど・・・夏にぴったりのおまつりごっこを開催します。

お父さん！お子さんと一緒に夏の思い出をつくりませんか？最後に記念写真も撮ります。

日時 8月20日(日)(予約制) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター(本町保育所内)

持ち物 着替え、濡れても良い服装、帽子(親子)、水分補給(水かお茶)、汗拭きタオル、ベビーカー(必要な方)

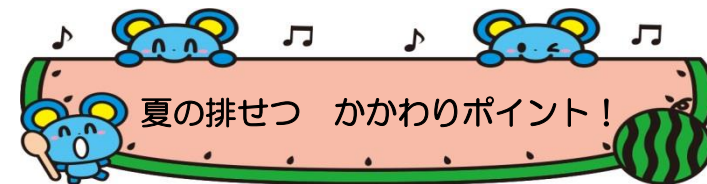
\*受付締切日8月18日(金) ★電話での受付も大丈夫です。



7月4日(火)から「はつらつパパ・ママの子育てセミナー」が始まりました。今年は、あと5回の開催です。

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、広報とうやこに掲載していますのでご覧ください。子育てセミナーは、予約制ですので直接、子育て支援センターに申し込みをお願いします。

\*10組になり次第、受け付けは終了になります。



排せつの自立は体の機能の発達とともに進んでいきます。

月齢の低いうちに練習を始めても、自立が早くなるわけではありません。

一人ひとりの状態に合わせながら、「自分でやってみたい」という意欲を見極めながら援助していきましょう。



### 0才児～快・不快を言葉で伝えよう

離乳が進み1回の食事が量が増えるので、排尿や排便の量が増えます。

さらに寝返りやハイハイなどの動きも活発になり、お尻が蒸れて肌トラブルも起きやすくなります。最近の紙おむつは高性能ですが、替えるときは「お尻がぬれて気持ち悪いね」「新しいおむつでさっぱりしたね」など快・不快の感覚を言葉で伝えていきましょう。



### 1歳児～歩行が安定したらトイレの便座に座る

歩行が安定してきたら、全身のバランスが取れてきたサイン！便座にも安定して座れるようになります。おむつ替えのときにおしっこが出ていない時や、機嫌が良い時にトイレに誘ってみましょう。まずは排せつするより、排せつする場所だとわかり、便座に座ることが大切です。



### 2歳児～できるところを見極めて先回りしない事

個人差はありますが、3歳を過ぎると「おしっこしたい」と感じてトイレに行ったりペーパーを自分で切ろうとする姿が見られます。大事なのは、子ども自身の気付きや、やろうとしていることを大人が先回りしてやってしまわない事です。やろうとする気持ちもうまくできなかった経験も、自立に向かう大切な過程です