



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

メールアドレス kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

R5年 6月23日

暑かったり、肌寒かったりと気温が安定しない6月ですが、ようやく気温も上がり太陽の日差しが暑いなぁと感じるようになりました。子ども達の大好きな水遊びの季節がやって来ますね。お天気がいい日には、水遊びや裸足になり砂場で遊んだり、海に行って貝殻を拾ったり波と追いかけてごっこをしたりと季節の遊びが出来るといいですね。



「親子ふれあい遊び」

センサーバック作り・しゃぼん玉あそび

ジップロックに好きなビーズやスパンコールを入れて、センサーバックを作りました。お母さんと一緒に自分で好きな物を入れて楽しそうでした。その後、戸外に出てしゃぼん玉をしました。お母さんが吹いていっぱい飛んだしゃぼん玉を「あ〜」と指をさしたり、触ろうとしていました。大きなしゃぼん玉にもびっくり！でしたね。

「洞爺保育所開放」

保育所のお友だちとリズム運動をしました。ニコニコ楽しそうに身体を動かしていました。



「桜ヶ丘保育所開放」

同じ年齢のお友だちがいっぱい来てくれました！見つめ合っている様子がとってもかわいらしかったです。



「本町保育所開放」

1、2歳のお友だちとリズム運動をした後、「たのしいおべんとう」のエプロンシアターを見ました。

7月4日(火)から子育てセミナー「はつらつパパ・ママの子育てセミナー」が始まります。今年は6回の開催を予定しています。

詳しくはポスター、洞爺湖町ホームページ、広報とうやこに掲載していますのでご覧ください。子育てセミナーは予約制ですので直接、子育て支援センターに申込みをお願いします。

*10組になり次第、受付は終了になります。



「7月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開設	4 子育てセミナー①	5 桜ヶ丘保育所開放 (計測)	6 開設	7 本町保育所開放	8
9	10 開設	11 開設	12 洞爺保育所開放	13 親子ふれあい遊び 「噴水公園で遊ぼう」	14 本町保育所開放	15
16	17 海の日	18 開設	19 本町保育所開放	20 開設	21 本町保育所開放	22
23	24 開設	25 開設	26 入江保育所開放	27 親子ふれあい遊び 「海を歩こう」	28 本町保育所開放	29
30	31 開設					

押さえておきたい夏の感染症と皮膚トラブル ～早めの受診をお勧めします～

ヘルパンギーナ

39℃を超えるような高熱と喉にぼつぼつができるのが特徴です。水疱になって痛むため食べたり飲んだりすることを嫌がったり、よだれが増えることが発見のきっかけになります。



咽頭結膜炎（プール熱）

高熱が出て、喉や目に炎症が起こります。「目が赤く涙目」「目ヤニ」等の症状に気付いたら早めの受診をお勧めします。原因となるアデノウイルスは感染力が強く、目ヤニも感染源となります。

手足口病

手のひら、手の甲、指、膝、足の裏、臀部、口の中に赤いぼつぼつ（水疱や潰瘍）ができます。熱はあまり出ませんが口の中が痛んで食事がとれない場合があります。



虫刺され

夏に刺す虫、と言えばなんといっても「蚊」。刺されたところがかゆくてかき壊してしまいとびひの原因になることがあります。0～1歳児ではつよく反応して腫れあがる場合があります。冷たいタオルで冷やしてかゆみを和らげ、二次トラブルを防ぎましょう。

とびひ（伝染性膿痂疹）

虫刺されや湿疹をかき壊した所に細菌が感染し炎症が起きます。その部分をかいた手で他の部位に触れると飛び火します。かゆみが強く放っておくと体のあちこちに広がってしまいます。

あせも（汗疹）

汗腺が詰まって炎症を起こした状態。あせも自体は重いものではありませんが、かゆみや傷ついたところからとびひになることがあります。

親子ふれあい遊び

噴水公園や本町保育所の裏の海でのびのびと水遊びをしたり、お散歩をして宝物を発見！して遊びませんか？裸足でも良いのですが石や貝殻でケガをしないようにビーチサンダルや濡れても良い靴を履いてきてください。

「噴水公園で遊ぼう」

日時 7月13日(木) (予約制)
10:00～11:30(現地集合・解散)
場所 噴水公園(洞爺湖温泉144-19)
*雨天時は洞爺ふれ愛センター内で遊びます。



「海を歩こう」

日時 7月27日(木) (予約制)
10:00～11:30(本町保育所内子育て支援センター集合)
場所 本町保育所(洞爺湖町本町42番地1)
*雨天時は子育て支援センターで遊びます。

持ち物 着替え(親子)、汚れたり濡れてもいい服装、タオル(バスタオル、フェスタオル)、帽子(親子)、敷物、水分補給(水かお茶)、ビーチサンダル又は汚れても良い靴(親子)、ベビーカー(必要な方)

★電話での受付も大丈夫です。

