



洞爺湖町子育て支援センター TEL 0142-76-2008

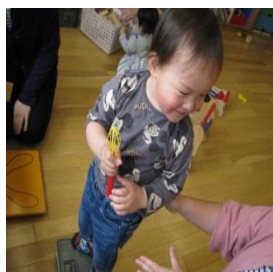
メールアドレス [kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

令和5年5月26日

心地よい日差しと、さわやかな風を感じられる季節になってきました。  
新型コロナウイルス感染症の対策も緩和され、お出かけできる機会も増えてきましたね。心地よい風を感じながら小鳥のさえずりに耳をかたむけたり、自然に触れて、子ども達と一緒にたくさん遊びたいなと思っています。保育所では開設・開放を行っているののでいつでもお気軽に参加してください。待っていますね。



**親子ふれあい遊び**  
透明の容器にビーズやスパンコールを入れてポコポコボトルを作りました。「どれにする？」と親子でお話ししながら、楽しそうに作っていました。どのボトルもきれいでしたね。



洞爺保育所開放  
保健師さんが来所してくれて計測をしました。大きくなったかな？

### 「お昼寝アート」

大好きなお母さんに「ありがとう」の気持ちを込めてお昼寝アートで記念撮影！カメラの方を向いた瞬間にパチリ！かわいい写真が撮れました。



6月はパパに気持ちを伝えるパパバージョンも作りました。ぜひ撮りに来てください。(引き続きママバージョンも撮影できます。)



## 「6月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
				1 開設	2 本町保育所開放	3
4	5 開設	6 開設	7 桜ヶ丘保育所開放	8 親子ふれあい遊び 「センサーバック・しゃぼん玉」	9 本町保育所開放	10
11	12 開設	13 開設	14 洞爺保育所開放	15 開設	16 本町保育所開放	17
18	19 開設	20 開設	21 本町保育所開放	22 親子ふれあい遊び 「センサーバック・しゃぼん玉」	23 本町保育所開放	24
25	26 開設	27 開設	28 入江保育所開放 (計測)	29 開設	30 本町保育所開放	



★センサーバック作り・しゃぼん玉遊び

\*ジップロックを使って、ひんやり気持ちがいいセンサーバック作りや、子どもも大人も夢中になって楽しめるしゃぼん玉遊びをします。

<持ち物> タオル、着替え(しゃぼん玉遊びをしますので汚れてもよい服装でお願いします)、帽子、水分補給物(水か麦茶)

\*予約制なので**申込みが必要**です(電話での申込みも大丈夫です。)

**日時** 6月 8日(木) 10:00~11:30

**場所** 地域交流センター

**日時** 6月22日(木) 10:00~11:30

**場所** 洞爺ふれ愛センター



## ～歯と口の健康週間～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。むし歯予防のためには歯みがきの習慣が大切です。

特に乳歯はむし歯になりやすく、進行も早いと言われています。

赤ちゃんに歯みがきを習慣づけるタイミングは「歯が生え始めたらすぐ」です!

生え始めの頃は歯ブラシを使う必要はありません。

1日1回、寝る前に清潔なガーゼを人差し指に巻き付け、歯を丁寧に拭くことから始めましょう。

4～8本生えてきたら歯ブラシを使いますが、1歳くらいまでは唾液の自浄作用で口内の衛生を保てるので、嫌がる時は無理せず、ゆっくり進めましょう。

### 歯の健康を守る食生活

#### ①歯の成分を維持する食べ物

・主食、主菜、副菜をバランスよく食べる。

#### ②歯を清潔に保つための食べ物・食べ方

・食物繊維の多いものをよく噛んで食べる。

#### ③歯にダメージを与える食べ物を控える

・清涼飲料水など、砂糖の取りすぎに注意

・おやつは1日1回、時間を決めて。

・規則正しい生活と外遊びをしよう。



(食べ物文化 引用)



\*7月の親子ふれあい遊びは、「噴水公園で遊ぼう」と「海を歩こう」を予定しています。(天候によっては室内の活動に変更する場合があります) 沢山の参加をお待ちしています。予約制なので参加希望の方は、子育て支援センターまでご連絡ください。