



洞爺湖町子育て支援センター 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和5年2月27日

暦の上では春ですが、まだまだ雪におおわれた園庭に春の訪れを遠くに感じます。  
 今年度もコロナウイルス感染症の関係で支援センターや各保育所開放、ふれあい遊びでは三密に気をつけながら参加して頂きました。また、お子様の成長をお母さん達と一緒に見守ることができたことを嬉しく心から感謝しています。  
 これからもお子さん達が楽しみながら遊べる環境を整え、お母さん達と子育ての話しながら応援していきたいと思っていますので来年度も沢山の皆さまの参加をお待ちしています。



**「入江保育所開放」**  
 3歳児のお友だちの劇遊びと一緒に参加？とても満足した日になりました。



**「本町保育所開放」**  
 お料理好きのお友だち。今日も美味しいごちそうをたくさん作っています。



**「洞爺保育所開放」**

保育所のお友だちと一緒にリズム運動をしたり、お気に入りの玩具で遊びました。



**「親子ふれあい遊び」**

★まめまきごっこ  
 ママの創意工夫がプラスされてとてもユニークな鬼のお面が出来上がりました。その後、鬼の的当てをして楽しみました。



**「親子ふれあい遊び」**

★おひな様づくり  
 かわいいおひな様とおだいり様が出来上がりました。その後、絵カードで遊びました。楽しかったですね。



## 「3月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
			1 洞爺保育所開放 (計測)	2 開設	3 本町保育所開放	4
5	6 開設	7 開設	8 本町保育所開放	9 親子ふれあい遊び	10 本町保育所開放	11
12	13 開設	14 開設	15 開設	16 親子ふれあい遊び	17 開設	18
19	20 開設	21 春分の日	22 開設	23 開設	24 開設	25
26	27 開設	28 発表会・修了式 (保育所行事)	29 開設	30 開設	31 開設	



## <4月の行事予定について>

### 「保育所開放」

19日(水) 本町保育所開放      21日(金) 本町保育所開放  
26日(水) 入江保育所開放      28日(金) 本町保育所開放

### 「親子ふれあい遊び」

5月11日(木) 地域交流センター(虻田地区)  
5月25日(木) 洞爺ふれ愛センター(洞爺地区)の予定になっています。

\*詳しくは、4月の「なかよしメール」に掲載します。

\***開設**は、4月3日(月)から始まります。

\*令和5年度も、保育所開放を水、金曜日に行ないます。親子ふれあい遊びは第2、第4週目の木曜日に行い、場所についても変更がありますので宜しくお願いします。

詳しい日程や場所については、なかよしメールや年間行事予定表をご覧ください。



## 親子ふれあい遊び

「1年間、ありがとうの会」を行います。お子さんの手型を押して成長の記録を残しませんか?

日時 3月 9日(木) 10:00~11:30

場所 洞爺ふれ愛センター      申込み締切日 3月 6日(月)

日時 3月16日(木) 10:00~11:30

場所 さわやか      申込み締切日 3月13日(月)

※予約制なので申込みが必要です。電話での申込みも受け付けています。

## 離乳食

### 自分で食べられるようになるためのポイント

- ・お座りが安定する前はママやパパのお膝に座って食べる。
- ・お座りが安定したら一人で椅子に座って食べる。
- ・膝が90度に曲がって足裏は床に着く椅子がお勧め!
- ・肘と同じ高さのテーブルがおすすめ。
- ・おなかとテーブルの間は拳一つ分開けて座る。
- ・「あ〜ん」と口を開けてからスプーンを入れる。
- ・唇が閉じてからスプーンを引く。
- ・手指でつまんで口に運べるような大きさに食材をカットしたり、小さいおにぎりもいいですよ。
- ・「あむあむ」と噛むことを大人がオーバーにやって見せる。
- ・お茶や水などの飲み物はおちょこのような小さい物に入れると飲みやすい。
- ・パパやママと一緒に食卓について美味しそうに食べる。

これからの食事の参考にしてみてください。