



# なかよしメール 1月

洞爺湖町子育て支援センター ☎ 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

令和4年12月21日

**2022年、新しい出会いがあり、とても楽しい時を過ごさせていただき、ありがとうございました。2023年もよろしくお願ひいたします！**

大人にとっての年末年始は少し忙しく、バタバタしてしまいがちですが、子ども達にとってはいつもと違った経験のできるいい機会です。普段会えない親戚の方やお友だちに会ったり、お出かけしたり・・・。家族でのんびりもいいですね。

支援センターではお正月ならではの伝承遊び、コマ回しや凧揚げなどの用意をしているので遊びに来てくださいね。そして、家族で伝承遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？また、寒いとついつい家にこもりがちになってしまいますが、お日様が出ている日には外の空気や雪に触れてみるのもいいですね。

「メリークリスマス！」

大きなクリスマスケーキと「はい、チーズ！」  
こんな大きなケーキがあったらいいですね。



「入江保育所開放」

男の子をはさんでパチリ！  
なかよしになれるかな？



「親子ふれあい遊び」★クリスマス飾り作り

ツリーと雪だるまの裏にはかわいい手型と足型をスタンプして、かわいい飾りが出来上がりました。



「親子ふれあい遊び」★お正月飾り作り

お母さんと一緒に好きな色を選んで粘土を丸めたり、折り紙を折ったり・・・。素敵な飾りが完成！



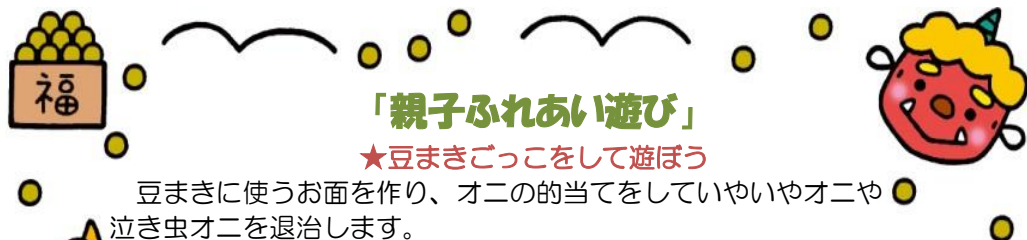
## 「1月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2	3	4	5	6 開設	7
8	9 成人の日	10 開設	11 本町保育所開放	12 親子ふれあい遊び	13 本町保育所開放	14
15	16 開設	17 開設	18 入江保育所開放 (計測)	19 開設	20 本町保育所開放	21
22	23 開設	24 子育てセミナー⑥	25 桜ヶ丘保育所開放	26 親子ふれあい遊び	27 本町保育所開放	28
29	30 開設	31 開設				



簡単な遊びを繰り返し楽しむことで、子どもの心も身体もほぐれてとってもいい気持ち。子どもの笑顔と笑い声に癒されます。

- ・ふれあい遊び・・・人に対する興味や共感の心を育てる  
抱きしめる、飛行機、お馬さん、くすぐり、たかいたかい
- ・目合わせ遊び・・・人と目を合わせる練習  
子どもの目を見て渡す、近くで名前を呼ぶ、自然に目が合うまで待つ
- ・指さし遊び・・・共同注視力を高める  
宝探し
- ・歌と手遊び・・・まねする力を高める  
「いとまきまき」「ひげじいさん」「頭、肩、膝ポン」



### 「親子ふれあい遊び」

★豆まきごっこをして遊ぼう

豆まきに使うお面を作り、オニの的当てをしていやいやオニや泣き虫オニを退治します。



**日時** 1月12日(木) 申込み締切日 1月10日(火)  
10:00~11:30  
**場所** 洞爺ふれ愛センター

**日時** 1月26日(木) 申込み締切日 1月23日(月)  
10:00~11:30  
**場所** 地域交流センター



予約制なので申込みが必要です。  
電話での申込みも受け付けています。



### おむつ皮膚炎(おむつかぶれ)

おむつを長時間着用することで、おむつの中が蒸れたり、皮膚が尿・便に触れたりすることが刺激となって炎症を起こします。おむつが当たる部分や、尿・便が触れていた部分にヒリヒリ感やかゆみを伴う赤み、ブツブツ・ただれなどの症状が出ます。肛門周囲の赤みやお尻にできるブツブツ、かゆみなどの軽い炎症から始まり、悪化すると症状の範囲が広がって、ただれ、水疱、ジュクジュクなどによる強い痛みが出ます。

<おむつかぶれが起こりやすい時は?>

- ・ゆるめの便が1日に数階出ている、または下痢の時
- ・外出時など長時間おむつをはいたままの時
- ・高温多湿になる季節

<対処法> おむつをこまめに交換し、常にお尻が清潔な状態を保つことが大切です。おむつを交換する時は、水分を含ませたやわらかい布やおしり拭きシートでやさしくふきとりましょう。ゴシゴシと強く擦ってしまうと皮膚を傷つけ、症状が悪化するので注意しましょう。下痢などで汚れが落ちにくい時は、シャワーなどで洗い流してください。お尻を清潔にした後は、肌表面が乾いてから、新しいおむつをはかせましょう。

<治療法> お尻を拭いた時や入浴時に赤ちゃんが泣く、赤みや湿疹などの炎症が広がっている、患部にただれや水ぶくれができていているといった場合は小児科・皮膚科を受診しましょう。