



# なかよしメール 12月

洞爺湖町子育て支援センター ☎ 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和4年11月26日

日に日に寒さが増し、冬の訪れを感じます。子ども達の冬支度準備は進んでいますか？小さな子ども達は特に体調を崩しやすい時期ですね。体調、睡眠時間、食欲、機嫌などに注意して、子どもに合わせた生活になるように心がけていきましょう。

インフルエンザ、コロナウイルスの心配は尽きませんが手洗い、うがい、消毒、3密を避けながら、クリスマス、お正月を笑顔や笑い声で迎えて頂きたいと思います。



## タコさんこんにちわ！



くまさんに食べられた子  
だあれ？



「親子ふれあい遊び」  
～スタンプラリー～  
「くまさん玉入れ」と「魚釣り」は大人気！！遊ぶたびにシールをペタッ！



「本町保育所開放」  
支援に来て、お気に入りの玩具で遊んでいます。

## 「入江保育所開放」

入江保育所の開放はたくさんお友だちが来てくれていつも賑やかです。

金魚さんに夢中です



## なかよし！



たてたよ！

## 冬至

昔から日本では、冬至の日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習慣があります。かぼちゃには、風邪の予防に役立つ栄養素が多く含まれています。元気に寒さを乗り越えていきましょう。



クリスマスの写真撮影コーナーを用意します。  
遊びにいらして下さい。

## 絵本をもっと楽しく!

「0, 1, 2歳児にとっての絵本は、大人が読んで聞かせるもの」そんな風に思っていないですか?この時期だからこそ共感できる、絵本を通した「わくわく感」や喜び、驚き。親子での絵本タイムをより豊かで心地よいものにするヒントをご紹介します。

①ふつう、1歳くらいでは絵本を読んであげようとしても、絵本に関心を示さなかったり、ページを次々と自分でめくったりすることがあります。それは、絵本に慣れていないか、絵本が自分にとってなんなのか、まだ、わかっていないからです。無理に押し付けないようにしましょう。ですから、がっかりすることはありません。

②スマートフォンやテレビなど子どもの関心を根こそぎ持って行くものに接していると、物静かで、感性を働かせなければ味わえない絵本となかよしになることが難しくなります。

③いつも、さりげなく、子どもの周りに絵本があるように。「絵本で子どもとゆったり遊び」気持ちで、はじめから終わりまで、文字を読もうとせず、その子のお気に入りのページを開き、わかる言葉に置き換えてゆったりと語りかけましょう。

④今は0, 1, 2歳児向けの絵本も多くなり、つい、あれもこれもと試したくなりますが、月齢が低いほど、数冊を繰り返し読みたいものです。ページをめくったら同じものが出てくる「安心感」が大切です。

絵本の貸し出しをしているので、利用してみてください。お気に入りの1冊が見つかるといいですね。

## 「12月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
				1 開設	2 本町保育所開放	3
4	5 開設	6 子育てセミナー ⑤	7 桜ヶ丘保育所開放 (計測)	8 親子ふれあい遊び	9 本町保育所開放	10
11	12 開設	13 開設	14 洞爺保育所開放	15 開設	16 本町保育所開放	17
18	19 開設	20 開設	21 本町保育所開放	22 親子ふれあい遊び	23 本町保育所開放	24
25	26 開設	27 開設	28 開設	29 開設	30 開設	31



### ★お正月の飾り物作り

お子さんと一緒にお正月の飾り物を作りお家に飾って、新しい年を迎えませんか?

日時 12月 8日(木)  
10:00~11:30

場所 洞爺ふれ愛センター

申込み締切日 12月 7日(水)

予約制なので申込みが必要です。

\*電話での申込みも受け付けています。

日時 12月22日(木)  
10:00~11:30

場所 地域交流センター

申込み締切日 12月21日(水)



### 【子育てセミナーのお知らせ】

今年度の子育てセミナーも最後の講習になります。

\*1月24日(火)「絵本の楽しさ」・・・1月17日(火)締切

先着10組になりしだい締め切らせて頂きます。ご了承下さい。

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

### 「年末、お正月休みのお知らせ」

12月31日(金)~令和5年1月5日(木)まで年末年始でお休みです。

保育所開放は、令和5年1月11日(水)本町保育所から始まります。

