



なかよしメール 9月

洞爺湖町子育て支援センター ☎ 76-2008

メールアドレス Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

令和4年 8月25日

暑さとジメジメで、体力を消耗する日が多かった8月。最近は朝、夕めっきり涼しくなり空気が冷たく季節の変化を感じます。日中は、まだ暑い日もあり、いつの間にか体力を奪われ疲労感をもたらします。しっかり食事をとり生活リズムを整えていきましょう。

コロナウィルス感染者数がなかなか減少しなくて心配ですが、子育て支援センターでは楽しいことを色々企画しています。しっかり感染対策をして楽しんでいきたいと思っておりますので、遊びに来てくださいね。待っています。



「入江保育所開放」
「水遊び」のパネルシアターを見て、ちょっぴり水遊びもしました。



「本町保育所開放」
保育所のお友達と一緒に手遊びをしたり、大型絵本「もこもこもこ」をみました。

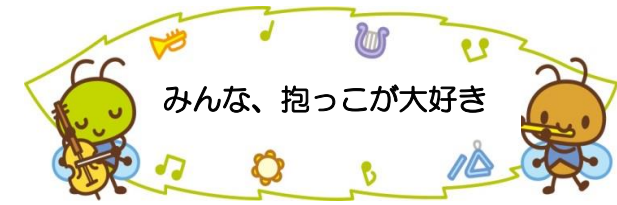


「開設」
新しいお友だちが遊びに来てくれました。別々の日だったので、今度、お友達と一緒に遊べるといいですね。



「9月の予定カレンダー」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|----------|-----------------------|------------------------------|---------------|----|
| | | | | 1 開設 | 2 本町保育所開放 | 3 |
| 4 | 5 開設 | 6 開設 | 7 桜ヶ丘保育所開放 (計測) | 8 親子ふれあい遊び (洞爺ふれ愛センター) | 9 本町保育所開放 | 10 |
| 11 | 12 開設 | 13 開設 | 14 洞爺保育所開放 | 15 開設 | 16 本町保育所開放 | 17 |
| 18 | 19 敬老の日 | 20 開設 | 21 本町保育所開放 | 22 親子ふれあい遊び (地域交流センター) | 23 秋分の日 | 24 |
| 25 | 26 開設 | 27 開設 | 28 入江保育所開放 | 29 開設 | 30 本町保育所開放 | 31 |



抱っこされたり、身体をなでてもらったりすると子どもは安心します。そして、不快な事や不安なことがあると泣いて「抱っこ」を要求し、応えてもらい安心すると、気持ちを切り替えてまた自分の世界に戻っていきます。以前は抱きぐせがつくから…という考え方もありましたが、今は、その心配はありません。むしろ乳幼児期に抱っこをしてもらうことは、安心感や信頼感を覚えて、情緒の安定につながります。小さい頃にたっぷりと抱っこされた子は、人に愛情を感じ、人間関係が築きやすく、心の強い人になっていくそうです。

いっぱい抱っこやスキンシップをとり、大人も子どももハッピーな気分になるといいですね。

『親子ふれあい遊び』

★ シャボン玉遊びとセンサリーバッグ作り

子どもも大人も好きなシャボン玉で遊んだり、ひんやり気持ちがいいセンサリーバッグ作りをします。

日時：9月22日(木)
10:00~11:30
場所：地域交流センター

保育所の行事が重なり、9月は1回になりました。申し訳ありません。

持ち物：着替え、タオル、水分補給物(水か麦茶)、動きやすい服装(親子)帽子、上着、ベビーカー(必要な方のみ)

☆電話での申込みも受け付けています。

10月の親子ふれあい遊びはスタンプラリーを予定しています。

『おしらせ』

子育てセミナーを行っていますので宜しくお願いします。予約制です。

- * 9月27日(火)「からだにやさしいおかず&かんたんおやつ」
- * 10月25日(火)「歯は一生の宝物」
- * 11月22日(火)「アイシングクッキー作り」
- * 12月 6日(火)「ヨガでリフレッシュしよう」
- * 1月24日(火)「絵本の楽しさ」

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。