



洞爺湖町子育て支援センター ☎ 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp)

R4年 7月25日

毎日、蒸し暑く みなさんは、体調を崩したり、食欲をなくしたりしていませんか？ マスクをしているため、汗もかなりなものだと思います。子どもだけでなく、お母さん方もこまめな水分補給と十分な休息をとり、健康管理に十分注意して子どもと一緒に楽しい夏を過ごしましょう！！

子育て支援センターでは、夏の遊びを用意してみなさんが遊びに来るのを待っています。子育て支援センターを利用してくれているママから「先生、声かけてみたよ。」と小さなお子さんをお持ちのママに支援センターへいってみようと呼びかけて下さったと聞いて嬉しく思いました。

「親子ふれあい遊び」手作りおもちゃ

3歳のお友だちは1つ1つ丁寧にビーズやスパンコールを入れてキラキラドームを作りました。月齢の低いお友だちは液体を入れずにガラガラも作ってみました。上手に出来上がって「はい、ポーズ」



「入江保育所開放」

あいにくの雨の中、来てくれました。



「本町保育所開放」

新しいお友だちが少～しずつ増えてきています。



ハイ、チーズ！



カチカチたのしいな！



大きなスイカ！！

## 「8月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	1 開設	2 開設	3 桜ヶ丘保育所開放	4 開設	5 本町保育所開放	6
7	8 開設	9 開設	10 洞爺保育所開放	11 山の日	12 本町保育所開放	13
14	15 開設	16 開設	17 開設	18 開設	19 本町保育所開放	20
21	22 開設	23 子育てセミナー①	24 本町保育所開放	25 親子ふれあい遊び	26 本町保育所開放	27
28	29 開設	30 開設	31 入江保育所開放 (計測)			

### 親子ふれあい遊び 「なつまつりごっこ」

金魚すくいや輪投げなどなど・・・夏ならではの楽しいごっこ遊びを楽しみます。子どもと一緒に夏の思い出をつくりませんか？最後に記念写真も撮ります。

日時 8月25日(木)(予約制) 10:00~11:30

場所 地域交流センター

持ち物 着替え、濡れても良い服装、帽子(親子)、水分補給(水かお茶)、ベビーカー(必要な方)

\*受付締切日8月24日(水) ★電話での受付も大丈夫です。



8月23日(火)から子育てセミナー「はつらつパパ・ママのこそだてセミナー」が始まります。今年は、6回、開催を予定しています。

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、広報とうやこに掲載していますのでご覧ください。

子育てセミナーは、予約制ですので直接、子育て支援センターに申し込みをお願いします。

\*10組になり次第、受け付けは終了になります。

## 【イヤイヤ期】への対応のポイント

### 1、ポジティブに捉える

「イヤ！」は子どものやる気が育っていることの表れ。子どもの心の成長を感じつつ、「イヤ！」と言えることをできるだけポジティブに捉える意識をもって。

イヤって言えるようになったね



### 2、子どもの思いを受け止める

子どもが怒ったり、暴れたりしても、まずは、その理由を肯定的に受け止めること。その際、「自分でやりたかったんだよね」「邪魔されたのがイヤだったんだよね」などと、子どもの気持ちを代弁してあげて。



〇〇がイヤだったんだよね

### 3、気持ちを落ち着かせる

気持ちを落ち着かせる方法は、それぞれの子どもによって違うもの。だっこしたり、安全な場所で一人にしたり、その子に合った方法を見つけ、子どもが自分で気持ちをコントロールする術を身につけられるような手助けを。

### 4、解決法を提案する

子どもが、自分の「イヤ！」を解決する方法を学ぶサポートをするのも大人の役目。子どもの気持ちが落ち着いたら「ごはんをたべてからにしようか」「〇〇してみようか」などと提案して、解決策の選択肢を増やしてあげて。

〇〇してみたらどう？

