



なかよしメール 1月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp

令和3年1月24日

**あけまして おめでとうございます
今年も よろしく お願いします**

お正月は、どう過ごしていましたか？

遠くに住んでいる大好きなおじいちゃん、おばあちゃんのところに行けたかな？と思いながら年の瀬を迎えていました。

コロナ禍で迎える2回目のお正月。オミクロン株が始め落ち着かない毎日だと思いますが、家族でゆっくり過ごしたりしていたのではないかと思います。支援センターでは日本ならではの伝承遊び、絵合わせやすごろく、コマ回しなどの用意をしています。伝承遊びをぜひ家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。また、寒いとつつい家にもこもりがちになってしまいますが、雪が大好きな子ども達です。尻すべりや雪だるまつくりなど季節の楽しい遊びを親子で満喫しましょう。

「入江保育所開放」にて

好きな玩具を見つけて保育所の子ども達の中に入って楽しく遊んでいました。



「親子ふれあい遊び」

★お正月の飾り物作り

かわいい手が印象的なお正月飾りができ、お母さん達から「かわいい！」と歓声があがっていました。



「桜ヶ丘保育所開放」にて

0歳児の子ども達は、新しいお友だちが増え、仲良きはらばいになって遊びました。1歳の子ども達は、場所にも慣れカタカタと鳴る押し車で沢山、遊びました。



「洞爺保育所開放」にて

リズム遊びが大好きになった支援のお友だちは、保育所の子ども達と楽しく身体を動かしていました。



「1月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
						1元旦 お正月 休み→
2 →	3 →	4 →	5 お正月休み	6 開設	7 開設	8
9	10 成人の日 休み	11 開設	12 本町保育所開放 (計測・ミニ講 習・誕生会)	13 開設	14 開設	15
16	17 開設	18 子育てセミナー⑤	19 入江保育所開放	20 開設	21 親子ふれあい 遊び	22
23	24 開設	25 開設	26 桜ヶ丘保育所	27 開設	28 開設	29
30	31 開設					



「親子ふれあい遊び」

★豆まきごっこをして遊ぼう

*豆まきに使うお面を作り、いやいや虫や泣き虫おにを退治する「ごっこ」遊びをします。

日時 1月21日(金) 10:00~11:30

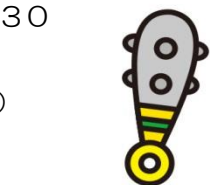
場所 地域交流センター

持ち物 タオル、着替え、水分補給物(水か麦茶)
ジャンパー、靴、手袋、帽子

予約制なので**申込みが必要**です。

申込み締切日 1月18日(火)まで

*電話での申込みも受け付けています。



「リズムで運動あそび」

1年でいちばん寒い時期、外あそびもしにくく、子ども達の運動量が減りがちです。そんな時は、リズムあそびでたくさん身体を動かしてはどうでしょうか？
小さな子ども達は、歌や楽器の音に合わせて身体を動かすのが大好きです。

「あそび」と「リズム」が子どもを育てる

*0・1・2歳の成長時期には、感覚や運動の機能が活発化し、言葉や音楽のリズムの繰り返しによる音楽活動が可能になります。楽しくあそびながら、全身でリズムを味わい、思いきり身体を動かしましょう

「聴く」を共有することが大切

*0歳後半から3歳後半の時期は、「聴く」能力の発達が顕著になります。音の出る楽器に興味をもち、振ったり、たたいたりすることを楽しむようになると好きな曲を何度も聴きたがったり、好きな箇所だけを歌ったり、好きなリズムに全身で反応するようになります。言葉や短い一節と一緒に繰り返し声に出し、リズムを感じる一体感の中で「聴く」力を育てましょう。

「一致」する楽しさが協調性を育む

*リズムであそぶ活動は、集団で同時に音に集中する最高の機会です。それぞれが耳を澄まして「聴き」、みんなが音に集中する中でリズムの一致を体験することが、協調性と感動を生むのです。

(あそびと環境 0・1・2歳 引用)

「音が出る手作りおもちゃを紹介します」

・のむヨーグルトの容器で作りました。中にビーズや鈴、ビー玉を入れて振ると音がでます。ビニールテープで口をしっかりと巻き、止めて出来上がりです。簡単に作れて子どもの手に丁度よい大きさです。
右下の写真は、保育所の1・2歳児の作品で中に花紙とビーズが入っています。家庭で、色々工夫して作ってみてはいかがでしょうか。



*手作りなので劣化しやすい為、子どもが使うときは確認してから使って下さい。