



なかよしメール 12月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp 令和3年11月26日

日に日に寒さが増し、チラホラと雪も降り冬の訪れを感じます。
子ども達の冬支度準備は進んでいますか？

夏に多い手足口病ですが、今年は少なくホッとしていたところ、最近のニュースで今頃になって増えてきているようです。インフルエンザ、コロナウイルスの心配は尽きませんが手洗い、うがい、消毒、3密を避けながら、クリスマス、お正月を笑顔や笑声で迎えて頂きたいと思います。
少し早いですが良いお年をお迎えください。



「洞爺保育所開放」にて

初めて遊びに来てくれたお友だちです。緊張していましたが、保育所の玩具に興味をもってくれたようでお気に入りを見つけ次第と遊んでいました。



「親子ふれあい遊び」にて

サンタとトナカイのガーランドや折り紙でクリスマスリースを作りました。子ども達は、頑張って花紙をクシュクシュとまるめてサンタやトナカイのお腹を作り、出来上がると喜んで手に持って遊んでいました。折り紙リースは、始めて作りましたが折り紙は、不得意と言いながらも とても上手に折って可愛いリースができました。



「12月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
			1 入江保育所開放	2 開設	3 開設	4
5	6 開設	7 子育てセミナー④	8 桜ヶ丘保育所開放 (計測)	9 開設	10 開設	11
12	13 開設	14 開設	15 洞爺保育所開放	16 開設	17 親子ふれあい遊び	18
19	20 開設	21 開設	22 開設	23 開設	24 開設	25
26	27 開設	28 開設	29 開設	30 開設	31 年末休み	

「子育てセミナーのお知らせ」

子育てセミナーの申込みは、下記の1講習のみになりました。

※1月18日(火)「ヨガで正月太りを解消しよう」

申込み締切は、令和4年1月7日になります。先着10組までですので10組になりしだい締め切らせて頂きます。ご了承下さい。

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

鼻を上手にかみましよう

鼻をかむことは、自然と上手にできるようになるわけではありません。うまくかめるようになるためには練習が必要です。「鼻水ぐらい」と気楽に構えて放っておくと中耳炎や副鼻腔炎など、新たな病気を引き起こすこともあります。鼻かみができるようになる年齢は2歳前後からですが、0歳児からは大人が片方ずつ鼻水をふいてあげたり、口を閉じる遊びを取り入れたりして遊びを通して鼻かみが出来るように教えてあげるとよいと思います。

(株式会社少年写真新聞社 引用)



【鼻水、鼻づまりへの対応】

「鼻水をふく時」

鼻水が出ている時には「鼻水が出ているからふこうね」と声をかけて自分でふくようにうながしたり、ふいてあげたりします。また鼻水をふく時には鼻水がかたまらないうちにふき、やわらかめのティッシュペーパーやガーゼなどを使うと良いです。

「鼻がつまっている時」

<温める>

温めたタオルなどで鼻をおおいます。鼻の根元を温めると、鼻水が緩んで出やすくなります。

<加湿する>

室内が乾燥しないようにぬれたタオルや洗濯物を干す、加湿器を使うなど加湿し、鼻の粘膜の乾燥を防ぎます。

「鼻の上手なかみ方と約束」

- ① 片方ずつ静かにゆっくりとかみましよう。
- ② 絶対に両方一緒にかむのはやめましよう。
- ③ 1回でかみ切れない場合は反対側の鼻をかんでみましよう。
- ④ 鼻をかんだら手をきれいに洗いましよう。
*鼻をかんだティッシュペーパーは、必ずごみ箱に捨てましよう。

(あそびと環境0・1・2歳 引用)

「親子ふれあい遊び」

★お正月の飾り物作り

日時 12月17日(金) 10:00~11:30

場所 地域交流センター

持ち物 タオル、着替え、水分補給物(水か麦茶)、

予約制なので**申込みが必要**です。

申込み締切日 12月14日(火)まで

*電話での申込みも受け付けています。

「年末、お正月の休みのお知らせ」

12月31日(金)~令和4年1月5日(水)まで

年末・お正月休みです。保育所開放は、令和4年1月12日(水)

本町保育所から始まります。

