



# なかよしメール 11月

洞爺湖町子育て支援センター ☎・fax 76-2008

メールアドレス [Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp](mailto:Kosodate.center@town.toyako.hokkaido.jp) 令和3年10月29日

木の葉も色づき、朝夕の寒暖差が身にしみる季節になりました。道内のコロナウイルスについては減少傾向にあります。しかしこれからは、インフルエンザが流行る時期でもありますので、今までと変わらずにしっかり食事を取り、体調を整え、うがい、手洗い、消毒、換気を心がけましょう。

お天気の良い日に保育所のお友だちとお散歩に出掛けました。歩くのが楽しめるようになり、色々な所を探検したりと一人ひとりの成長を感じました。

## 「本町保育所開放」にて

室内で好きな玩具を出して遊びました。ままごとセットが人気で1人の子が包丁でチョッキンと果物を切ると周りのお友だちも次々と真似してあっという間に美味しい料理が沢山できました。

リズム遊びでは、保育所の1歳・2歳児と一緒に楽しみ身体を動かしていました。



## 「親子ふれあい遊び」にて

10月15日に「小麦粉粘土で遊ぼう」を行いました。小麦粉に色水（食紅）、塩、サラダ油を入れ、耳たぶくらいの硬さにこねると出来上がり！初めは、不思議そうに見ていた子ども達でしたが、おそろおそろ触ると小麦粉粘土の気持ち良さがわったようでにぎにぎと握ったり、お母さんと一緒に丸めたりと感触を楽しんでいました。



## 「開設」にて

計測時に緊張して泣く子どももいましたが上手に計測ができました。この日は、保健師を目指している学生さん達が実習で遊びに来てくれました。お母さん達の会話も弾み、笑い声が聞こえていました。

## 「11月の予定カレンダー」

日	月	火	水	木	金	土
	1 開設	2 開設	3 文化の日で休み	4 開設	5 開設	6
7	8 開設	9 子育て セミナー③	10 桜ヶ丘保育所開放	11 開設	12 開設	13
14	15 開設	16 開設	17 洞爺保育所開放 (計測)	18 開設	19 親子ふれあい遊び	20
21	22 開設	23 勤労感謝の 日で休み	24 本町保育所開放 (ミニ講習・誕生会)	25 開設	26 開設	27
28	29 開設	30 開設				



### 〔親子ふれあい遊び〕



### ★クリスマスの飾り物作り

\*お子さんといっしょにサンタやトナカイのガーランドやリースを作ってお部屋に飾りませんか？

**日時** 11月19日(金) 10:00~11:30

**場所** 地域交流センター

**持ち物** タオル、水分補給物(水か麦茶)、着替え、汚れても良い服装

**予約制**なので**申込みが必要**です。

**申込み締切日** 11月16日(火) \*電話での申込みも大丈夫です。

### 〔子育てセミナーのお知らせ〕

子育てセミナーの申込みは、下記の1講習のみになりました。

\*1月18日(火)「ヨガで正月太りを解消しよう」

詳しくは、ポスター、洞爺湖町ホームページ、町民広報に掲載しています。

☆予約制なので事前に申込みが必要です。

\*12月7日(火)「アイシングクッキー作り」は、先着10組になりましたので終了しました。沢山の申込みありがとうございました。



## 冬の感染症対策をもう1度チェック!

冬は、気温が低く乾燥した環境を好みウイルスが活発になります。冬に流行しやすい感染症には、「RSウイルス感染症」「インフルエンザ」「ウイルス性胃腸炎」などがあります。感染症対策によって冬に流行しやすい感染症が抑えられます。家庭内で感染症対策をチェックしてみましょう。

### 基本の感染症対策を!

- 手に病原体が付き、その手で目や口、鼻を触ることで病原体が侵入する「接触感染」を防ぐためにこまめに手を洗って清潔に保ちましょう。

### 換気、加湿で室内の環境を守りましょう。

- こまめに換気をすることで空気中のウイルスを追い出すことができます。換気をすると室内の湿度が下がりますので加湿器を使って湿度を保つか、濡れたタオルを干すなどして湿度60%にすると良いでしょう。
- 湿度が低いとウイルスが舞い散りやすく、喉や鼻の粘膜が乾燥して痛みやすくなります。

### 健康観察は、子どもだけではなく大人も大事!

- 子どもの健康を守り、感染症の流行を防ぐには、日頃の健康観察が欠かせません。子どもの健康に気を配るのはもちろんですが大人が感染源とならないために大人も健康管理を心がけましょう。
- 体力をつけることも大切な感染症対策です。私たちの体には、病原体と戦う免疫が備わっています。よく食べ、よく体を動かし、よく眠るなど健康を守り体力をつけるための生活習慣は、**免疫を高める感染症対策**でもあるのです。

(あそびと環境0・1・2歳 引用)

