

7月「さわやか」の行事予定

<「さわやか」トレーニングルーム一般開放> 火・木・土曜日 午後1時～午後8時30分
 日曜日 午前10時～午後5時30分
 <洞爺ふれ愛センタートレーニングルーム一般開放> 月～金曜日 午前8時45分～午後5時30分
 ※但し両施設とも祝祭日は除きます。原則的に中学生以下はご利用になれません。

行事予定			
日程	名称	時間	会場
7月11日(金)	保育所開放	午前10時～11時30分	本町保育所
7月15日(火) 18日(金) 29日(火)	洞爺地区健康相談	午前10時～12時	洞爺総合支所
7月18日(金)	親子ふれあい遊び	午前10時～11時30分	健康福祉センター
7月25日(金)	保育所開放	午前10時～11時30分	桜ヶ丘保育所

健康診断・予防接種			
日程	名称	時間	会場
7月17日(木)	乳幼児健診	受付 12時40分～13時 乳児 13時～13時20分 個別通知します	ふれ愛センター
7月22日(火) ・23日(水)	基本・胃・大腸・前立腺・肝炎検診	回覧でお知らせします	健康福祉センター
7月24日(木) ・25日(金)	基本・胃・大腸・前立腺・肝炎検診	回覧でお知らせします	ふれ愛センター
7月31日(木)	乳児健診	受付 13時～13時30分 個別通知します	健康福祉センター

8月の予定

- ◆洞爺地区健康相談/8月1日(金)・5日(火)8日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金) (洞爺総合支所)
- ◆保育所開放/8月1日(金)・8日(金) (本町保育所)
- ◆保育所開放/8月29日(金) (洞爺保育所)
- ◆親子ふれあい遊び/8月22日(金) (健康福祉センター)
- ◆1歳6カ月3歳児健診8月7日(木) (健康福祉センター)
- ◆乳児健診8月28日(木) (健康福祉センター)

■連絡先 洞爺湖町健康福祉センター
 ☎76-4006 (健康指導係)

第21回

北海道ツーテーマーチ

■と き 9月20日(土)・21日(日)

■会 場 洞爺湖湖畔遊歩道(主会場)

■参加費

2日間参加 大人2,000円
 中学生以下1,000円
 1日参加 大人1,000円
 中学生以下500円

■申込み

8月15日(金)まで
 (参加者名簿非掲載で締切り後の参加も受け付けます)

■コース

〔1日目〕20日(土)

別	コース名	距離
A	洞爺湖ぐるっと一周コース	36km
B	洞爺湖・豊満パノラマコース	20km
C	洞爺町グルメコース	13km
D	火山科学館・金毘羅火口コース	5km
特	洞爺湖サミット記念コース	10km

〔2日目〕21日(日)

別	コース名	距離
E	伊達・有珠ぐるっと一周コース	30km
F	壮瞥・北の湖記念館コース	20km
G	洞爺湖中島コース	10km
H	西山火口散策コース	5km

■問合せ 北海道ツーテーマーチ実行委員会事務局 (☎0142-75-4704)