

北海道洞爺湖サミット開催決定
2008年7月7日～7月9日

こんにちはは社会教育です

平成19年8月24日発行 洞爺湖町教育委員会社会教育課

問合せ・申込み

社会教育課 TEL 74-3010 FAX 76-3216
社会教育課分室 TEL 82-5111 FAX 87-2928

～町民カレッジ対象事業です。パスポートをお持ちの方は持参ください。～

エクササイズ教室① 【ヨガ教室】

ヨガは、どなたでもご自分の身体に合わせて行うことができます。深い呼吸を使って、手足の先まで気持ちよく伸ばします。色々なポーズをとる動きで、背骨や内臓にまで刺激がいきますので、体内の循環が良くなるだけでなく、自律神経のバランスも整えられます。無理のない簡単な健康法として、家庭でもできる「ヨガ」を体験してみませんか！手軽で楽しい教室ですので、この機会にご家族、ご近所お誘い合わせのうえご参加下さい

日 時 9月6日・13日・20日・27日・10月4日

毎週木曜日 5回コース
午後6時30分～7時45分頃まで

※ ヨガは食後に行いません。

夕食は、教室の終了後にお取り下さい。

会 場 あぶた体育館2階格技室（高砂町18）

服装等 運動しやすい服装及びバスタオル持参

（運動靴は使用しません）

申込み 9月5日（水）までに申込みください。



～洞爺湖町歩こう会からのお知らせ～

2007年とうや湖ウォーク

～洞爺湖中島散策コース～

日 時 9月9日（日）※小雨決行

集合場所 洞爺湖温泉駅前棧橋前

コース 中島散策コース（約8km）

日 程 8：40 集合

9：00 出発（遊覧船）

9：30～12：00（中島ウォーク）

13：00 現地解散

参加料 会員無料《一般の方は大人1,000円

小学生500円（船代・保険代）を持参ください》

持ち物 弁当、飲み物等をご準備ください。

対 象 町民どなたでも

申込み・問合せ 『とうや湖町歩こう会』事務局鈴木
（洞爺湖文化センター TEL75-4400）まで



裏面に続きます・・・

～町民カレッジ対象事業です。パスポートをお持ちの方は持参ください。～

美術見学会

日時 9月20日(木)
会場 北海道立近代美術館(札幌市中央区北1条西17丁目)
大倉集古館の名宝『日本美術ノ光華』
国宝・古今和歌集序から横山大観・夜桜まで
コレクション物語 1977-2007 第Ⅱ章 ガラス工芸

日程
8:00～洞爺湖町役場出発
8:15～洞爺湖文化センター出発
8:35～洞爺総合センター出発
9:30～中山峠(10分休憩)
10:30～12:00 道立近代美術館見学
12:10～14:00 移動・昼食
16:00～洞爺総合センター到着
16:20～洞爺湖文化センター到着
16:30～洞爺湖町役場到着



定員 町民40名(先着順とします)
参加料 入場料 一般 1,370円
65歳以上 1,000円 ※当日徴収します。

持ち物 参加料、弁当又は昼食代

申込受付期間 9月5日(水)受付開始
12日までに申込みください。

～洞爺湖町体育振興連絡会からのお知らせ～

町民トリムバレーボール大会

日時 41歳以上の部 9月25日(火) 午後7時～
40歳以下の部 9月26日(水) 午後7時～

場所 あぶた体育館

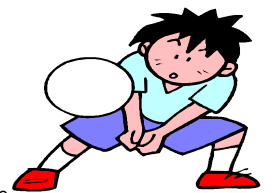
構成 1チーム4人(チームには女性1人以上を入れること)

試合方法 ・地区対抗戦 ※ちがう行政区との混合も可(混合の場合は体育部長又は社会教育課分室に連絡して下さい。)

参加料 1チーム500円

申込み 9月18日(火)までに
虻田地区:各自治会体育部長まで
洞爺地区:社会教育課分室 兼村まで

その他 ・監督会議は当日午後6時45分から行います。
・チームの数によっては9月25日(火)のみとなる場合がありますのでご了承下さい。



問合せ 事務局 猪股
(税務財政課内TEL 74-3003)へ