

広報

# とち湖

8月  
2006年



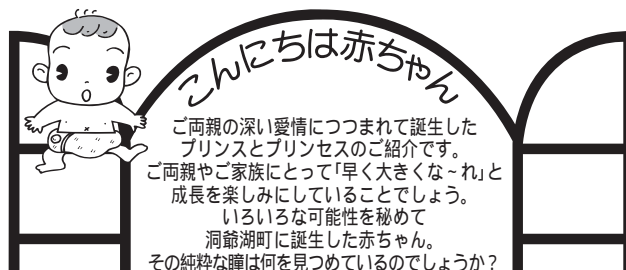
レークスポーツ教室でボート遊びに興じる参加者



田所 紋芽ちゃん  
(あやめ)

潤一さん・美希さん

5月19日生 温8区



ご両親の深い愛情につつまれて誕生した  
プリンスとプリンセスのご紹介です。  
ご両親やご家族にとって「早く大きくな-れ」と  
成長を楽しみにしていることでしょう。  
いろいろな可能性を秘めて  
洞爺湖町に誕生した赤ちゃん。  
その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？

和泉 樹くん  
(いつき)

弘行さん・智美さん

5月21日生 入4区



今谷 豪くん  
(ごう)

聡夫さん・佳子さん

5月6日生 青1区



小澤 秀太郎くん  
(しゅうたろう)

武史さん・美智子さん

5月21日生 洞仁会



田仁 優策くん  
(ゆうさく)

孝志さん・智香子さん

5月11日生 虻6区

菊池 珀空くん  
(こはく)

隼人さん・有紀さん

5月23日生 虻4区



前川 結南ちゃん  
(ゆな)

鉄男さん・真理さん

5月12日生 入4区



佐々木 康予ちゃん  
(やすよ)

隆志さん・能子さん

5月27日生 虻4区



阿部 光莉ちゃん  
(ひかり)

哲也さん・めぐみさん

5月14日生 入1区

古内 鈴音ちゃん  
(すずね)

俊裕さん・千春さん

5月28日生 洞第4



大沼 香音ちゃん  
(かのん)

勝彦さん・美香さん

5月16日生 虻3区



佐長 真美弥ちゃん  
(まみや)

稔さん・和香子さん

5月28日生 財田



阿部 真偉琉くん  
(まいる)

巧さん・真由美さん

5月19日生 かつこう台区

# 北海道火山防災サミット 2006 in いぶり

## 有珠山こども フォーラム開催

### 噴火教訓を次世代へ

7月29日、北海道火山防災サミット2006 in いぶり（北海道防災サミット胆振地方委員会主催）の一環として、洞爺湖文化センターを主会場に、「有珠山こどもフォーラム」が開かれ、植樹や泥流の実験、高校生のシンポジウムなどが行われました。

午前の部では、遊砂地見学と植樹が行われ、小中学生20人と保護者など合わせて約60人が参加しました。

植樹は、噴火遺構の町営浴場「やすらぎの家」の近くの遊砂地に、砂利を敷詰めた直径3mほどの円を10個作り、その砂利の中に、ハルニレ、ヤマモミジ、ミズナラ、オニグルミ、トチノキの苗木100本をグループに

分かれて植樹する、ユニークな方法。この苗木は、温泉小の児童が種から育てたもので、児童たちは緑の再生を願いながら丁寧に作業を行っていました。



緑の回復を願い植樹する子供達

午後からは、2000年の噴火を振り返る「高校生シンポジウム」が、岡田教授（北大大学院）の司会で、地元高校生6人をパネラーに迎えて行われました。

討論では、「食事の量が少なく、おなががいも空いていた」、「大勢の中で暮らすのは、ストレスがたまった」など避難所暮らしでの率直な体験が語られ、このような体験を通して、「前兆が始まったら早めに避難すべきだ」、「災害にそなえて日常から準備を怠らない」など様々な教訓点が出されました。また、7月28日豊浦町の地域

交流センターとわにいで「復活！はまなす隊」が開催され、当時の隊員4人が参加し、避難所の活動やその体験を参加者に説明しました。また交流のあった住民と再会し、懐かしそくに避難当時の話をしていました。



体験を語る高校生

## 豊浦町が新たに有珠火山 防災会議協議会に加入

7月28日次期噴火に備えるため、有珠火山防災会議協議

会会長・菊合秀吉伊達市長）は、豊浦町地域交流センターとわにいで、新たに豊浦町を加えた防災協定の調印式を行いました。

2000年噴火では、豊浦町が約5,000人の避難住民を受け入れるなど大きな役割を果たしました。このような実態の中で、防災体制をより強固にするために、広域での防災の取組みが必要とされ、西胆振全体の体制が求められていました。

当日は、西胆振の4市長の首

長が出席。協定書に調印し、固い握手を交わしました。



固い握手を交す首長達



ゆかた美人コンテスト  
優勝は早坂さとみさん(中央)。準優勝は森田あゆみさん(右)と赤城恵理子さん



ICEガマン大会  
軽やかな演奏の洞爺中吹奏楽部  
足がしびれても賞金のためにフンバル参加者



熱唱するサンブラザ中野さん

# 洞爺湖温泉祭 夏まつり



夏まつりのスタートを決める花火の点火



ポーズもきまったよさこい踊り



鳴子片手に楽しげに踊る幼児



オープニングを飾った虹小児童の和太鼓



約2トンの太鼓台(ちょうさ)を引っ張る猛者達



パワー溢れる洞爺湖町踊る社中の皆さん



聖徳太子祭 お化粧もきまったお稚児さん



太鼓叩く姿もりりしく

# 洞爺夏まつり

北海道の短い夏を彩るのが夏祭り。洞爺湖温泉夏まつりは7月15日・16日を本祭りとして開催。また洞爺夏まつりも7月29日開かれ、多くの観衆を集め盛り上がりました。この二つの夏まつりを写真で振り返って見ました。



しっかりとおひねりをもらい歩く子供達



夜空に光輝く山車行列



太鼓台(ちょうさ)を担ぎ上げる

## 消防法改正

# 住宅用火災警報器の設置が義務化

洞爺湖消防署予防課 ☎76-2119

等を次のとおり定めました。

### 施行期日

新築住宅は、平成18年6月1日からの施行とし、これ以降に新築工事に着手する住宅は完成後、使用を開始されるまでに設置が必要です。

既存住宅は、平成23年5月31日までに設置する必要があります。

### 設置場所

就寝中における火災の早期発見を目的としていますので、「寝室」に設置する他、条件によっては、「階段室」や「廊下」にも必要となります。寝室や子供部屋などで、昼間は居間として使用していても夜間に就寝に使う場合は必要になります。

### 機器種類

火災で発生する煙を感知し、警報音で知らせる方式で住宅用火災警報器と、住宅用火災報知設備に区分され、電池式タイプと電源式タイプがありますが、感知の早い煙式の機器が必要になります。

近年住宅火災による死者数は全国的に益々増加傾向にある

り、平成15年は既に1,000人を超え、そのほとんどは逃げ遅れなどによるものですが、高齢者（65歳以上）が過半数を占めているため、今後、高齢化の進展とともに、さらに増加するおそれがあります。

このため、住宅火災による死

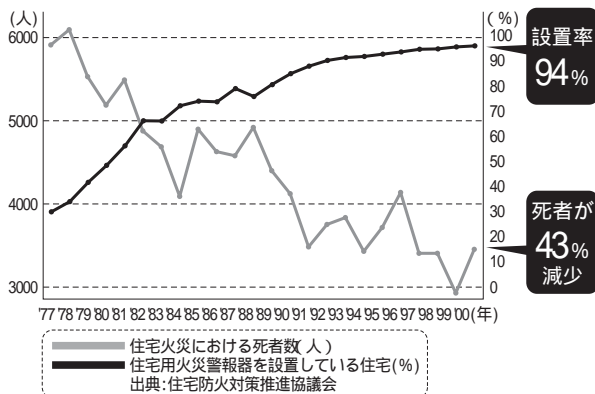
者の低減を図る目的で、平成16年6月に消防法が改正され、全

国一律すべての住宅に、住宅用火災警報器などの防災機器を設置することが義務付けられました。

これをつけて、西胆振消防組合でも平成17年10月に火災予防条例を改正し、設置及び維持管理に関する基準並びに施行期日

## アメリカの場合

アメリカでは、下図のように住宅用火災警報器等の設置が義務化された結果、21年間で火災による死者数は約半分にまで減っています。



このような状況から、消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器等の設置が義務付けられることとなり、火災予防条例でも設置・維持の基準が定められました。（平成17年10月1日公布）

## 悪質な訪問販売に注意を!!

「消防署の方から来た」今すぐにこの火災報知器を設置しなければならない」「付けないと罰則がある」「火災になった時火災保険が出ない」などと言って、家の中に入り込み、法外な値段で売りつけるケースが全国で多発しています。

消防職員や役場職員が各家庭を訪問し、住宅用火災報知器等の直接販売をすることはありません。また消防署や町が特定の業者に斡旋や販売の依頼をすることもありません。

身分証明書の確認などをしっかり行い、訪問販売の被害にあわないよう注意してください。

# 住宅のどこに取り付ければいいのですか？

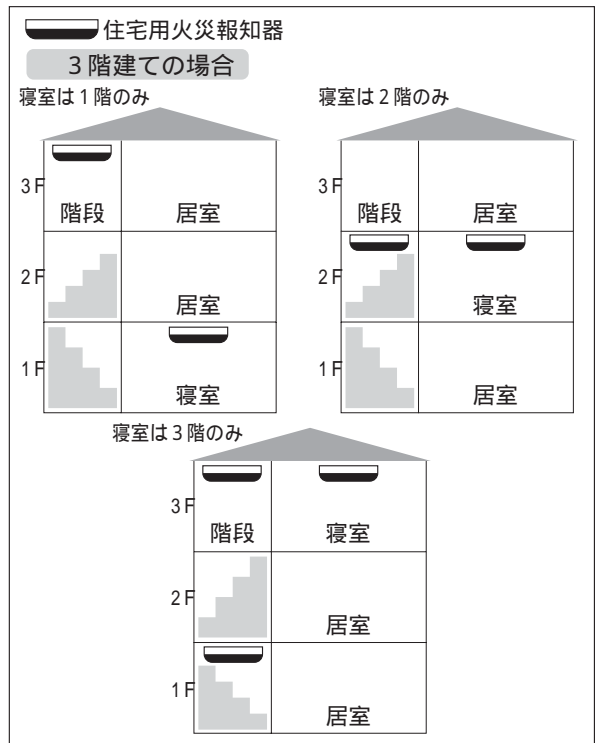
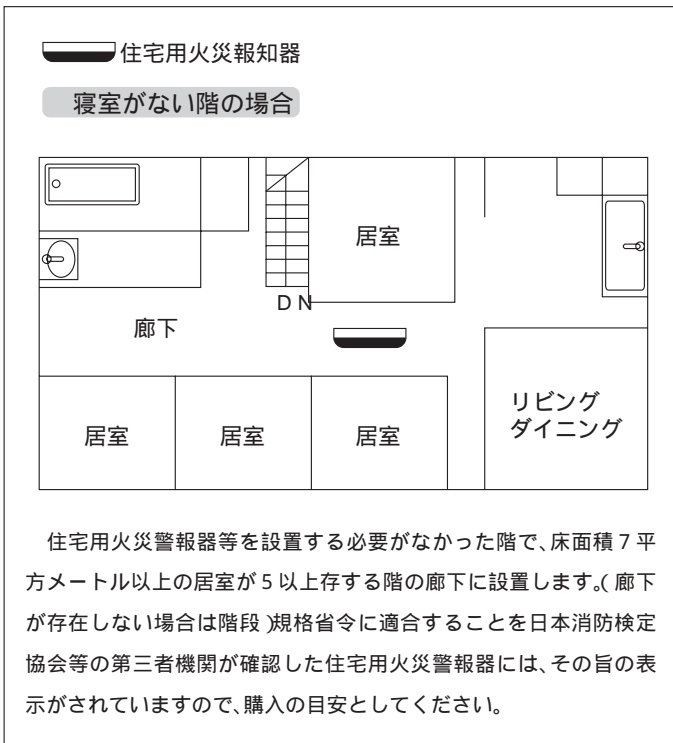
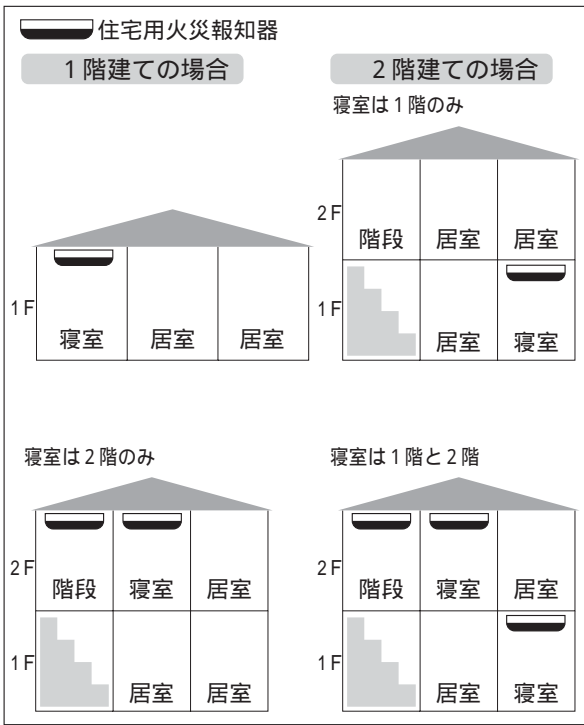
**就寝** 就寝に使用する部屋……普段就寝に使用される部屋に設置します。子供部屋や老人の居室なども、就寝に使われている場合は対象となります。

【階段】 就寝室がある階の階段の上部に設置します。(屋外に直接避難できる出口がある階を除きます。普通は1階のことです。)

2階以上の階に就寝室がある場合は、就寝室の階の階段に設置します。3階以上の階に就寝室がある場合は、当該階の階段及

び2階層下の階の階段に設置します。就寝室が避難階のみにあり、かつ、3階以上に居室がある最上の階の階段に設置します。

【廊下】 住宅用火災警報器などを設置する必要がなかった階で、床面積7平方メートル以上の居室が5以上存する階の廊下に設置します。(廊下が存在しない場合は階段)



## 製品の選び方

いろいろな製品が市販されていますが、目安として次のマークのついているものは、法令の規格に適合することが確認されたもので、おすすめできません。

ホームセンターなどで市販されていて、比較的手に入れやすいものは、警報が「ピーピー」という電子音のものです。価格は3,000円〜8,000円。

また電子音ではなく、わかりやすく「火事です。火事です。」という音声で警報を出してくれるものもあります。

そのほか耳の不自由な人のために振動や光で危険を知らたり、照明器具と一緒にしたするなど、高機能のものがいろいろ作られています。価格は10,000円以上。



## 洞爺中3年村上さん、星さんペア ソフトテニスで全道へ

7月8日、中学校体育連盟ソフトテニス大会胆振4地区大会が白老町で開催され、個人戦で洞爺中学校の3年生ペアがベスト4に勝ち残り、全道大会への切符を取りました。村上蘭さんと星清紗さんペア。二人は2年生になってからペアを組み、全道大会を目標に練習に励んできました。



全道大会に出場する星さん(右)と村上さん

「新人戦は2回戦で敗退したので、それを上回る3回戦突破が目標」と力強く抱負を語ってくれました。

## 演歌熱唱!! 温小1年篠原君 大衆音楽祭で優勝

6月25日、富良野市で開かれた第12回チャリテイ北海道大衆音楽祭大衆チャイルド部門で、洞爺湖温泉小学校1年の篠原卓也君が優勝し、9月東京の厚生年金会館で開催される全国大会へ北海道代表として出場することが決まりました。「うたが大好き」という、卓也君は、1年ぐらい前からおばあちゃん



優勝した篠原卓也君

んの篠原かず子さんから歌のほどきをうけ、練習をつんできました。全国大会に向け、おばあちゃんの指導にも熱が入っています。

## まちのわだい

## 旧虻田町と旧洞爺村の 体育協会が合併

7月14日、洞爺湖町体育協会の設立総会が、役場防災研修ホールで開かれました。これは、旧虻田町と旧洞爺村の合併にともない両町村の体育協会が統一されたもので、26名が参加しました。

総会では、規約、協会加盟団体規定、スポーツ表彰規定が決定され、活動方針として、洞爺湖マラソンの共催などの他、同体育協会誕生記念として、9月10日・10月9日の間で、町民スポーツまつり2006(仮称)を実施していくことを決定しました。



洞爺湖町体育協会設立総会

## 強い衝撃を体験 シートベルトの大切さ学ぶ

7月13日、洞爺湖温泉小学校で、昼休み時間を利用して「交通安全教室」が開かれました。これは、(社)日本自動車連盟室蘭支部(通称「JAF」)の協力です。シートベルトコンビンサーという特殊な車両に乗り、シートベルトをしてぶつかった時の衝撃力を体験するもので、学校でこの車両を使って体験教室が行われるのは、胆振管内では初めてです。

児童たちは、ヘルメットをかぶり時速10kmでの衝撃を体験しました。「振動がすごい」「心臓がとび出るかと思った」などその衝撃にびっくりしたようです。シートベルトの重要性をあらためて感じていたようです。



あまりの衝撃に顔の表情もこわばる児童達

## 永久の平和を誓い 洞爺地区戦没者追悼式

7月24日、洞爺湖洞爺地区戦没者追悼式が、遺族や関係者など約50人が参列し、忠魂碑前で行われました。

式典では、長崎良夫町長が「戦没者の皆さんが永遠に安らかに鎮まり、我がふるさと洞爺湖町にご加護を賜りますよう祈念申し上げます」と式辞を述べました。また遺族を代表して鈴木孝洞爺湖町遺族会洞爺地区代表が「再び悲しみの歴史を繰返さない決意を新たに、明るい郷土を築いていくことをお誓いいたします」と追悼の辞を述べました。



菊の花をささげる遺族

最後に参列者が菊の花を忠魂碑にささげ戦没者の冥福を祈りました。

## 親子で朝食の大切さ学ぶ 朝食4品にチャレンジ

朝食の大切さを親子で学んでもらおうと、洞爺湖町食生活改善推進員協議会三浦敦子代表が主催して「親子料理教室」が7月22日健康福祉センターさわやかで開かれ、親子20人が朝食作りにチャレンジしました。

調理実習では、ボランティアグループ「パンジー」のみなさんの指導の下、「おにぎり」「オムレツ」「みそ汁」「フルーツヨーグルト」の4品の料理に取り組みました。

「ぎこちない手付きながら、子ども達は、何とか料理を完成し、



仲良く調理する親子

最後に、ちよつと変わった形のおにぎりなど自分たちで作った料理に満足そつでした。

まちのわたり

## 「ふるさと・ふれあい・フレンドリーツアー」 財田町小学生来町

7月28日、「ふるさと・ふれあい・フレンドリーツアー」が洞爺湖町を訪れました。

このツアーは、旧洞爺村と姉妹町村を結んでいた旧財田町(現在合併して三豊市)とで、毎年小学生交流を続けてきたものです。

今回は、28日から31日までの3泊4日の日程で滞在し、その間地元子ども達といっしょに、カヌーや、遊覧船に乗ったり、西山火口を散策したりと多くの体験を通し、交流を深めました。



いも掘り体験を楽しむ

## 土作りから収量アップを 面白みのある農業をめざして

農業振興と技術の向上を目的に、農業技術研修会(主催 洞爺湖町・とうや湖クリン農業協議会・J Aとうや湖)が、7月25日町の農業研修センターアグリ館とれたで約60人が参加して開かれました。

講演では、講師の AML 農業経営研究所取締役社長の武田健氏が、土作りと作物の収量の関係を数値を示して説明。収量アップには土作りが欠かせないことを強調し、面白みのある農業を行ってほしいと訴えました。

講師の具体的な話に、多くの



真剣に講演を聞く参加者

参加者はひとつ一つうなづきながら、聞いていました。

# 町内野球チーム 大活躍!

## 全道、 全国出場へ



幸清会野球部クラブ  
選手権優勝  
全国大会へ



**今** 年から社会人野球に参戦した幸清会野球部が、栗山町で開催された第31回全日本クラブ選手権予選大会（7月15日～17日）で準優勝し、8月の東日本クラブカップの道代表となったことの報告のため、7月25



表敬訪問する泉部長(左)と金児監督

日役場を表敬訪問しました。

訪れたのは、金児満憲監督、泉浩運部長、橋本晃マネージャーの3人。

幸清会は、社会人野球1年目で、金児監督は当初「硬式はよくわからないので、公式戦1勝を目標に」と言っていたのが、早くも4勝をあげています。

大会の決勝戦も延長11回で敗れる惜しい試合で、4試合投げ抜いた赤谷寛樹投手には敢闘賞が贈られました。

金児監督は「全国大会では、北海道の代表として恥ずかしくない試合をしてきたい」と意気込みを語っていました。

洞爺中野球部  
軟式野球  
西胆振大会優勝



**全** 日本少年軟式野球西胆振大会で優勝した洞爺中学校野

球部が、7月7日役場を表敬訪問し、全道大会への出場報告を長崎良夫町長に行いました。

来春から洞爺湖温泉中野球部との合同チームとなることが決まっており、洞爺中として今年が最後となるだけに部員も意気込んでいます。

全道大会では、温中から4人を補強し、洞爺湖中野球クラブとして出場することになっており、丸田賢生キャプテンは「中体連では悔しい思いをしている



役場を訪れた洞爺中野球部

ので、横浜スタジアム（全国大会）めざして一生懸命がんばります」と力強く宣誓。長崎町長も「元気にぜひがんばってきてください」と激励しました。

全道大会での結果は3対2の接戦で惜しくも敗退。

ジュニアオーシャン  
学童西胆振大会で  
優勝



長崎町長を前に決意を表明するジュニアオーシャン

**少** 年野球チーム虹田ジュニアオーシャンが、西胆振少年

野球連盟第26回高円宮賜杯学童西胆振大会で優勝し、全道大会出場のため7月5日役場を表敬訪問しました。

大会では、準決勝で連敗を強いられてきた洞爺湖ファイターズを3対2で退け、決勝は豊浦シーガルズを7対2でくだして優勝を勝ち取りました。

長崎町長は「体に気をつけてがんばってください。全道大会では良い成績を残してください」と選手たちを激励。

これに添えてキャプテンの菅原優斗君(虹小6年)は、悔いのな

いように全力でがんばります。まずは1回戦突破をめざします」と力強く抱負をのべました。

なお7月15日、16日苫小牧市で開かれた南北北海道大会では、目標の1回戦は突破しましたが、惜しくも2回戦で敗退しました。

ファイターズ  
キメラカップで  
優勝



**7** 月8日(土)・16日(日)の日程で開催された第6回キメラカップ西胆振少年野球大会で、洞爺湖ファイターズが優勝をとげました。

道大会には、胆振管内から23の少年野球チームが参加。

同ファイターズは、初戦の本輪西ジャガーズに5対1で完勝。その後も順調に勝進み、決勝は富岸ファイターズと対戦し、3対2で勝利を納めました。



優勝した洞爺湖ファイターズ

# ライアンさんと ステイブさんありがとう 「感謝と送別の会」開く

旧 洞爺村にボランティアとして滞在していたライアンさんとステイブさんが本国のイギリスに戻ることにになり、7月20日「感謝と送別の会」が国際交流協会の主催で、約50名が出席して開かれました。

最初に五十嵐優子会長からかけがえない思い出を作ることができました。私達も彼らの文化や歴史を学び大英帝国を身近に感じる事ができました」と二人への感謝の挨拶がありました。その後ライアンさんからは「ほ



プレゼントされた浴衣を披露



和太鼓で返礼するステイブさん

んとつにお世話になりました。この1年間は今までで一番すばらしい年でした」とのメッセージが述べられ、引き続きステイブさんからは「洞爺は素晴らしいまちです。洞爺にきて日本に一層興味をもちました」とお礼の挨拶がありました。二人には、町から下駄、教育委員会からは浴衣、国際協会から帯がプレゼント。早速浴衣に袖をとおし、皆にお披露目しました。また二人の1年間の活動がスリーチや写真、スライドで紹介され、参加者全員が思い出にふけていました。

## 清掃活動で社会貢献

洞爺湖温泉中学校では、総合学習の一環として地域を題材に、各自テーマを決め研究することを決めました。その手始めにまず自分たちの周りを知ろうと、7月7日全校生徒64人が参加して、地域の清掃活動を行いました。



湖畔の清掃をする温泉中のみなさん

清掃作業は、全校生徒が湖畔通り、西山火口、温泉街の三つに別れて、1時間30分ほど行いました。

また、7月18日の海の日には、虻田中学校の女子バレーボール、サッ

カー部、野球部の部員達約50人が砂浜の清掃を行い、空き缶やペットボトルなどのゴミを回収し、汗を流していました。

清掃活動を通して、自然環境保全の心が養われてくれることでしょう。



砂浜の清掃をする虻中のみなさん

## 学校祭で盛り上がる

虻田高校では、第45回虻校祭が7月14日・15日の両日、改革元年をテーマにして開催されました。

恒例の各クラス山車(だし)や仮装が披露され、沿道の観衆も高校生の元気なパフォーマンスに大きな拍手を送っていました。



虻田高校恒例のパフォーマンス

また洞爺高校でも、7月22日・23日に第53回洞高祭が開かれ、伝統行事の一つであるコスチュームショーには、



洞爺高校伝統行事コスチュームショー

多くの方が詰め掛け、とくにカクテルドレスやウェディングドレスが登場すると拍手が一層大きくなっていました。



# 消防だより

## 119

8月の広報テーマ  
「火遊びによる火災の防止」

### 子供の火遊びを

なくそう

### 子

供の火遊びによる火災は、大人がいない時や人目につきにくい場所で発生することが多く、このため発見が遅れて初期消火が困難になり火災が大きくなる場合があります。

火遊びによる出火件数を発火源別に見ると、ライターによるものが最も多く、ついでマッチ、



花火の順になつていきます。

子供の火遊びによる火災を防ぐためには、親や周囲の人々が次のような点に注意して、子供に火の恐ろしさや防火の知識を教えてあげましょう。

マッチやライターなどは、子供の目に付くところ・手の届くところに置かない！(子供の火遊びを防ぐ最良の方法です)

子供だけで火を取り扱わせない！(花火やたき火をするときは必ず大人が立会いましょう！)

子供だけを残して外出しない！(やむを得ず外出する時は、ガスの元栓を閉めるなど細心の注意を)

火遊びをしているのを見かけたら注意する！

火の恐ろしさ・取り扱いについて教える！

もし火災が起こつたら、真っ先に危険にさらされるのは子供たちです。子供の火遊びで「まさか」ということにならないためにも、日頃から子供たちに火災の怖さと火災予防の大切さを

教え、理解させておくことが大切です。

### 甲種防火管理

再講習会を開催

### 洞

爺湖消防署は、6月29日甲種防火管理者再講習会を開催しました。

この講習は、平成15年6月の消防法改正により、高度な防火管理を必要とするホテル・社会福祉施設などの比較的大規模な



集中して講習を受ける受講者

### 防火パークゴルフ

大会を開催

防火対象物の防火管理者に対し、5年ごとの再講習が義務付けられ、平成18年4月1日から制度化されたものです。

西胆振消防組合管内から47名の受講者が出席し、3時間という短い講習ではありましたが、真剣な眼差しで講習を受けました。

### 洞

爺湖町防火協会(白井裕輔会長)の防火パークゴルフ大会が、5月8日洞爺桜公園さくらパークゴルフ場で開催されました。

この大会は、会員相互の親睦と事業所間の連携を深める目的で開催されたもので、両会合わせて15名の参加があり、緑に包まれた山並みと眩い程に輝く洞爺湖を眺めながらゲームを行いました。

時折、ホールインワンが出そうになるボールに歓声を上げるなど、大会は終始なごやかな雰囲気の中で行われました。大会終了後は観桜会も開催され、さらに会員間の交流が深まった一日となりました。

統一標語は…

「あなたです  
火のあるくらしの  
見はり役」

fire

6月の…

火災件数 0件  
救急件数 43件



# 国民健康保険から……

## 退職者医療制度

会 社などを退職して、年金厚生年金などを受ける75歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

退職者医療制度では、医療費は、本人の自己負担と、保険料と、職場の健康保険などが出し合っ「拠出金」でまかなわれます。退職者医療制度の対象となる人が届出をしないと、本来「拠出金」から支払われるべき医療費を国保が負担しなければならなくなってしまう。

『国保の退職者』になっても医療費の本人負担、国保保険料は変わりませんが保険証の色が異なります。対象となった方は必ず届出を行ってください。

対象となる方は、以下の要件のすべてにあてはまる方（退職被保険者本人）と、その被扶養者です。

国保に加入している方

老人保健制度の適用を受けていない方

厚生年金や共済年金等を受給して、その加入期間が20年以上の方、または40歳以降の加入期間が10年以上ある方

【届出に必要なもの】  
年金証書  
厚生年金などの加入期間（加入月数）が確認できるもの  
国保保険証  
印鑑

他の健康保険などを脱退したときは14日以内に届出を

社 会保険や共済などを脱退したときは、必ず14日以内に届出をしましょう。

届出が遅れると、加入する資格ができた月までさかのぼって保険料を納めなければならなりません。

【届出に必要なもの】  
健保の離脱証明書  
印鑑  
家族に国保加入者がいる場合は国保保険証

被保険者証の交換は  
おすすめですか

町 村合併に伴い7月末から交換を行っております。古い被保険者証は、有効期限が9月30日になっていきますが8月1日からは使用できません。

まだ、交換されていない方は下記の窓口で至急交換してください。

旧虻田町の本町地区・花和地区の方	旧虻田町洞爺湖温泉地区・月浦地区の方	旧洞爺村地区の方
本庁住民課	洞爺湖温泉支所	総合支所町民生活課

問合せ 洞爺湖町役場住民課  
国保医療係 ☎743002（直通）

## わたしのうた

短歌 「あふた短歌会」六月定例会より

寄り路も心まかせや日脚のび

会って行きたき友の家まで

咲きだしたれんげつづの鮮やかさ

眺める至福に元氣わきくる

庭木々に来て啼く小鳥のいつよりか

その影もなき理もなく

野辺に咲く蒲公英いつしか綿帽子

旅に出たしと風を待ちをり

花びらは路地の奥まで散り敷きて

桜浄土を思はずしげさ

一株の茗荷くれにし昼下り

故郷の背戸偲び植えなむ

いつまでも寒さ続きしこの夏は

氷雨ふるらし今朝も火を焚く

寺院に百八十年の樹齡とぞ

石割枝のいのちかがやく

歩み来てふと目に止まりし紅梅の

花の色香の清らに美しき

かもめらは真白き腹を誇りつつ

凧の湾上悠々飛び交ふ

俳句 「あふた俳句会」七月定例会より

喉仏見えて女装のおどりかな

隣席の治療の音に汗にぎり

水底に初夏の陽届く小川かな

葉桜や名を狛犬に残し逝く

逝きてより十薬抜かれしまひけり

十薬 ドクダミ草のこと

草ロール浮かせ夏野を特急車

木洩れ陽が斑象どりしベット碑

夏足袋の一步一日の始まりぬ

あぢさいの雫を散らす花鋏

大西 芳子

石黒 まさ子

山木 孝

北島 加代

齋藤 テツ

室野 晃慶

太田 智

赤塚 瑛子

伊藤 静子

大久保 とみ乃

小笠原 勇

塩川 サチ子

岩木 秋水

矢野 知子

井村 育子

菅原 敏子

三瓶 修

那須 伶子

瀬川 稔



# 湖爺洞やかす

保健師から

鎌田 智子

## 体の健康

「メタボリックシンドロームを予防するために」

## 食事編

これまでの広報で、メタボリックシンドローム内臓脂肪症候群の特徴や診断基準、内臓脂肪を減らすための運動方法をお伝えしてきました。

「メタボリックシンドローム内臓脂肪症候群」を予防・解消するためのポイントは、運動と食生活です。先月の「運動」に引き続き、今回は「食生活」に注目してみましよう。

## 過食の防止

内臓脂肪を減らすために食生活で大切なことは、まずは「過食（食べすぎ）」を防ぐことです。自分では食べすぎと自覚がなくても、若い頃に比べて体重が増えているようであれば、現在の自分の体が必要としている以上にエネルギーを摂りすぎている可能性があります。これは基礎代謝量（生命維持のために最低限必要なエネルギー）が年齢とともに減ってしまい、今までと同じように食べていると余剰エネルギーが発生し、結果内

臓脂肪などが増える原因になってしまつて考えられます。：「若い時と食べる量は変わっていない、むしろ減っているぐらいだ。動く量も変わっていないのに太ってきた」と思い当たるようでしたら、食事量の見直しから始めてみましょう。

## 内臓脂肪を防ぐ食生活のポイント

決まった時間に食事をしましょう。欠食は次の食事で食べ過ぎの原因になってしまいます。早食いをやめましょう。20分かけて食事をすると血糖値が上がり満腹感が得られるので食べすぎが防げます。よく噛んだり、



途中で一休みなどの工夫をしてみるのも良いでしょう。

シヨ糖をとり過ぎないようにしましょう。「シヨ糖」とは砂糖の主な成分です。砂糖はお菓子やケーキ、飲料などに多く含まれているので間食やデザートが多い人は要注意です。「つい食べてしまう」という人は買い置きをしないのがベストです。

また、料理に使う砂糖、みりん、はちみつなども知らないうちに摂りすぎていることがありますので注意が必要です。

脂質をとり過ぎないようにしましょう。脂質とはいわゆる「油脂」のことです。動物性脂肪（肉の脂身、生クリーム、アイスクリームなど）は、とり過ぎると血液中のコレステロールを増やし、動脈硬化を促進させる要因

にもなります。反対に青背魚の油や、オリーブオイルなどはコレステロールを下げると言われていますが、高カロリー食品です。やはりとり過ぎのないようにしましょう。

## 生活習慣を見直す

「メタボリックシンドローム」は生活習慣と密接に関わってきます。生活習慣を少しでも見直すだけで、内臓脂肪を減らしメタボリックシンドロームを防ぐことができます。

長年培ってきた生活習慣を変えるのはなかなか難しいものですが、この機会に今一度、食生活の振り返りをしてみてはいかがでしょうか。

## 乳幼児の予防接種は洞爺温泉病院に変更

これまで、洞爺診療所において行っておりました乳幼児の予防接種は、洞爺診療所の運営見直しのため、今後は洞爺温泉病院にて実施することになりました。9月以降の、集団の予防接種（ポリオ・二種混合）以外の個別の予防接種につきましては、洞爺温泉病院の午後の外来診療時間中に受診・接種していただくこととなりますので、ご了承ください。

（洞爺総合支所町民生活課 ☎87 - 2727）

# 消費者連絡会だより

今月も先月に引き継いで、玉ねぎについてお話しします。

## 玉ねぎの主な効用

- コレステロールを下げる
- 中性脂肪を下げる
- 血栓を予防する
- 動脈硬化を防ぐ
- 血糖値を下げる
- 心臓病を予防する
- 抗酸化作用（疲労回復、ガンを予防する）

## 効果的な食べ方

硫化プロピルを血圧やコレステロールの低下作用があるトリスルフィドに変化させるためには、加熱調理がベスト。加熱する15分以上前に刻んでおくこと、トリスルフィドが増えますが、1時間以上放置すると減るので

注意 血糖値の高いベタベタ血液改善には生のまま食べます。みじん切りにしたり、薄切りにすると細胞がつぶれて成分が損なわれます。水にさらさないで食べる直前に大きめに切ってください。

## 消費者連絡会の おすすめ品

酸化防止剤、合成保存料等を一切使用していない三陸名産品をおすすめしています。

煮	干	300g	8	600円
花かつお		75g	8	300円
長ひじき		75g	8	400円
毎月20日を締切りとし、30日に受け渡します。				
虻田	佐々木宅	☎76	4589	
温泉	岡村宅	☎75	2704	
役場	産業課	☎74	3005	

## 漁海知 湾浅のお知 火組からの 噴火協会の いぶり業部会から



前浜海域等に生息しているウニ、その他の海産物は漁業者が大切に育て、資源管理している大切な財産です。漁業者以外の人がとることはできません。とった場合は密漁となり罰せられますのでご注意ください。

## いぶり体験の森づくり推進事業参加者募集

この事業は、管内の主要な観光拠点である洞爺湖周辺の森林景観の保全や、森林の持つ他面的な公益機能発揮を目的として、手入れを必要とする森林を「ボランティア・児童・生徒や森づくり体験希望者」の皆さんの手をお借りして、健全な森づくりを進めるものです。

日時 8月27日(日) 13:00~16:00(小雨決行)

場所 三豊の森林

集合場所 洞爺湖文化センター駐車場13:00集合

費用負担 傷害保険については、事務局で負担しますが、現地までの交通費等は自己負担になります。

申し込み 参加希望者は、氏名住所電話番号を電話又はファクスで申し込む

## 胆振森づくりセンター

☎0144-72-5121 FAX0144-74-0754

## 第3回とうや湖町 花和収穫まつり

とき 8月27日(日) 10:00~14:30

ところ レークヒルファーム (R230沿い・ウィンザーホテル入り口)

いっぱい食べて!いっぱい参加して!いっぱいもらっちゃおー

牛肉バーベキューセット  
前売り券 **1,000円**  
当日券 **1,200円**

チケット取り扱い  
役場産業課・洞爺総合支所・洞爺湖温泉支所・とうや湖農協・虻田町商工会・いぶり噴火湾漁協など

## イベント

野菜の詰め放題  
牧草ロール回し大会  
ピーマンばらまき大会



主催 花和収穫まつり実行委員会 (事務局:役場産業課 ☎74-3005)

# シリーズ **役 場** のしごと

今回は、洞爺地区の洞爺総合支所(町民生活課は次号以降で紹介)を紹介します。総合支所には総務課、商工観光課、産業建設課があり、主に洞爺地区に関する業務を行なっております。☎ 0142 - 82 - 5111

## 総合支所 総務課

こんにちは総合支所の総務課です。総務課は4係を7人体制で仕事をしています。

仕事の内容は、総務管財係は、文書收受や本庁との連絡調整、消防・防災対策など。

税務係は、税務諸証明や町税などの出納事務、申告受付など。

地域振興係は、住民自治や地域審議会、地域政策に関することなど。

出納係は、納税等の取扱いや歳入歳出に係る各会計の伝票整理などを担当しています。



総務課のスタッフです。前列中央に白石支所長、前列右に天野課長補佐、前列左は中谷主事、後列左より末永係長、佐久間主事、西代係長、八子主査



産業建設課のスタッフです。前列中央村上課長、前列右山崎課長補佐、前列左小林主査、後列左より大西主事、春名主事、林主事

## 総合支所 産業建設課

こんにちは総合支所の産業建設課です。産業建設課は3係を6人体制で仕事をしています。仕事の内容は、農業振興係は、農業の振興に関するを中心に災害や水利、治山、土地改良事業など。

土木建築係は、建設機械の維持管理、道路や土木工事等の許可申請に関することなど。

上下水道係は、上下水道工事の施工管理や施設の維持管理に関することなど。

## 総合支所 産業建設課

こんにちは総合支所の商工観光課です。商工観光課は2係を3人体制で仕事をしています。仕事の内容は、商工観光係は、商工業の振興に関することをはじめブランド加工研究センターや観光関連施設の維持管理、泉源に関することなど。

まちづくり推進係は、まちづくり整備事業の推進や調査、調整に関することなどです。



商工観光課のスタッフです。中央に村上課長、左に藤川課長補佐、右に吉崎主査

# こ っ ぱ ん に ち は 社 会 教 育 で す

## 新 刊 案 内

あぶた読書の家 8月の休館日 10日・17日・24日・31日

### あぶた読書の家 ☎76 - 2100

<一般> 白州次郎 占領を背負った男(北康利) ヤンキーの子どもがわからない親たちへ(義家弘介) おかしいぞ! 警察、検察、裁判所(魚住昭ほか) 受命 幕木 この国のけじめ(藤原正彦) 家族の痕跡(斉藤環 蓬生) さらば、大遺言(森繁久彌) せつないカモメ(高樹のぶ子) 周極星(幸田真音) しいちゃん日記(群ようこ) 老いらくの花(小沢昭一) 焼きそばうえだ(さくらももこ) 銀色の翼(佐川光晴) ドラママチ(角田光代) 典子44歳いま、伝えたい(白井のり子)  
<児童書> ふわふわくもパン(ペク・ヒナ) イサナと不知火のきみ(たつみや章) きっずジャポニカ(小学館) 知りたい! なりたい! 職業ガイドパート8 かわいいハムスターの絵本(全8巻)

### みずうみ読書の家 ☎75 - 4702

<一般> 明日の記憶(萩原浩) 秋の森の奇跡(林真理子) あきらめない(鎌田實) 悠吾よ! 明日のふるさと人へ(小宮山量平) 火の山 山猿記<上・下>(津島佑子) 人は何でいきるのか トルストイの散歩(レフ・トルストイ) 沈黙のはてに(アラン・スラットン) 今夜は心だけ抱いて(唯川恵) ダ・ヴィンチ・コード<上・中・下>(ダン・ブラウン) あなたののためにいのちをささえるスーヅ(辰巳芳子) 行き方(稲盛和夫) 世界を見る目が変わる50の事実(ジェシカ・ウィリアムズ) 心の科学(中山和彦) あした笑顔になあれ(水谷修) 平成大合併がわかる日本地図(朝日新聞社)  
<児童> 新十津川物語全10巻(川村たかし) 最後の狩人(ニコラ・ヴァニエ)

## イベント・催し物

### 「鈴木孝作品展～ピエソナーレ切り絵展～」

役場庁舎町民ロビーを利用し、毎月1回、絵画・写真・彫刻などの作品展を行っています。  
今月は洞爺町に在住している鈴木孝さんの切り絵展を行いますのでご覧ください。  
期間は8月21日(月)から9月1日(金)までの土・日を除く、午前9時から午後6時までです。

### 町内行事

### ソフトテニス 初心者教室

期 日 9月3日(日)～10月29日

(日)毎週日曜日  
午後6時～8時  
場 所 あぶた体育館(高砂町18)  
対 象 小学5年生以上  
参加料 800円(ボール代)  
持ち物 ラケットをお持ちの方はご持参ください。  
ラケットは連盟でも用意しています。  
ジュニア用もあります。  
指 導 洞爺湖町ソフトテニス連盟会員  
受 付 当日午後6時よりあぶた体育館にて行います。  
主 催 洞爺湖町ソフトテニス連盟

### 第17回洞爺湖町水泳競技大会

日 時 8月26日(土)  
受 付 午後12時30分～

会 場 洞爺湖町民プール(虹田小学校横)  
種 目 ビート板キック/自由型/背泳ぎ/平泳ぎ/バタフライ/個人メドレー/メドレーリレー/フリーメドレー  
競技方法 すべてタイムレース決勝とします。  
種 別 男女別/小学1～2年生/小学3～4年生/小学5～6年生/中学生/一般  
申込み用紙は各小中学校・洞爺湖町民プールにありますので、8月22日(火)までに町民プールに提出して下さい。一般参加者は当日会場で受付します。



# お知らせ



## 洞爺診療所の病床

休止等のお知らせ

洞爺診療所を運営している洞爺温泉病院は、医療制度改革・診療報酬改定に伴い、当診療所の入院病床などの運営が非常に厳しい状況となることから、入院病棟は8月末をもって休止し、外来診療については午前中のみ行うこととなりました。

町としては今後とも、介護保険や福祉サービスの充実を図り、地域のみなさんが安心して暮らせる医療・福祉の環境づくりに努めていきます。

洞爺総合支所町民生活課

☎87・2727



## ご存知ですか

行政相談委員

総務省では、洞爺地区で欠員となっていた行政相談委員に近藤利男さんを委嘱しました。

現在、洞爺湖町には、虻田地区に南繁美さんが委嘱をうけており、2名体制で皆さんの相談に応じていきます。

行政と皆さんの間に立って、問題解決を促進するのが行政相談委員の仕事です。口頭、電話手紙などお気軽に申し出てください。

行政相談委員

近藤利男さん(洞爺町36・2)

☎82・5409

南 繁美さん(高砂町56・3)

☎76・3537

## 洞爺湖水質調査の結果について

今年も夏の時期、湖で泳いだり、水遊びしたりすることが多くなります。

遊泳場所がある洞爺地区の5箇所(洞爺少年自然の家前・洞爺公民館裏・法照寺前・近藤宅前・青葉川前)で7月11日に湖水の水を採取して水質調査を行

いました。

調査結果によると、湖水の水質は5箇所とも湖水浴をするのに特に問題はありません。

ただし、河川及び河口付近は生活雑排水などが流入しており、遊泳などの際は注意をしてください。

洞爺総合支所総務課

☎82・5111

## 赤十字救急法救急員要請講習会(AED講習含む)

急病人やけが人を正しく救助して、救急隊員や医師などに引き継ぐまでの応急手当の知識や技術を多くの方に習得していただく講習会です。

日時 10月21日(土)・22日

(日)・28日(土)・29日

(日)の4日間 午前

9時～午後5時まで

(21日のみ午後1時～

午後5時まで)

場所 伊達市保健センター

対象 15歳以上

受講料 無料(教材費として

3,000円)

締め切り 9月11日(月)～10

6(日金)

問合せ先 日赤伊達地区(伊達

市役所社会福祉課社

会係・23・3331)

## 排水設備工事責任

技術社試験

洞爺湖町では、排水設備指定工事店の資格要件に、排水設備工事責任技術者制度を導入し、次のとおり全道統一試験を行います。(日本下水道協会北海道地方支部に委託して実施) なおすでに登録している方は受験の必要はありません。

試験日 11月8日(水)

13時30分

場所 札幌市、苫小牧市、

室蘭市ほか

試験講習 10月に同会場で開催

手数料 受験料4,000円

受講料(テキスト代

込)3,000円

受付期間 9月1日(金)～12日

(火)ただし土・日曜

日は除く午前9時～

午後3時30分(正午

～午後1時は休み)

問合せ先 役場上下水道課

(☎74・3008)ま

心から

おこやみ

申し上げます



故米坂春彦さん  
6月10日死去  
88歳 遺族は志江さん 虻1区



故白岩ツジエさん  
6月4日死去  
92歳 遺族は勲さん 清水区



故本田芙三子さん  
6月4日死去  
63歳 遺族は興源さん 虻6区



故吉尾力さん  
5月31日死去  
69歳 遺族は美智子さん 青2区



故齋藤文明さん  
5月28日死去  
57歳 遺族は吉明さん 虻1区

「子どもの人権110番」  
特設電話相談所開設

全国人権擁護委員連合会と法務省人権擁護局は、8月28日(月)から9月3日(日)までを全国一斉「子どもの人権110番強化週間」と定め、特設電話相談所を開設します。いじめ、体罰、虐待などで悩んでいる方、気軽に相談ください。時間は、午前8時～午後6時30分(土・日は午前10時～午後5時)で、電話は0570070110です。  
なお強化週間以外でも、同じ電話番号で平日相談も受け付けていますので、利用ください。

忘れていませんか  
特定疾患更新申請

現在、特定疾患医療受給者証をお持ちの方は、更新申請手続きが必要です。更新手続きの案内文書等を通院先の医療機関又は室蘭保健所で受け取り、関係書類を添えて室蘭保健所へ提出してください。

・更新期間 7月～9月末(平日)  
・提出先 北海道室蘭保健所室蘭市幸町9番11号/☎0143-

第3回  
裁判所市民講座

249843保健予防係

平成21年5月から始まる裁判員制度の理解を図るため、模擬裁判の実演をしながら裁判員裁判を実感してもらいます。

とき 10月11日(木)午後1時30分～午後4時  
場 所 札幌地方裁判所室蘭支部3階1号法廷  
申込期間 8月15日(火)から9月15日(金)  
午前8時30分～午後4時(土・日不可)  
電話での申し込み  
申し込み先 札幌地方裁判所室蘭支部市民講座担当係  
☎0143446733

健康と運動の講演会  
「私もあなたも健康いちばん」

お話と実際に体を動かしての実践活動を行います。

とき 8月23日(水)午後1時から午後3時30分  
ところ 洞爺湖文化センターホール  
参加無料  
洞爺湖保健所所長 荒田吉彦先生  
同保健所健康運動指導士 重田康成先生  
主 催 ウィメンズネットワ  
ーク洞爺湖

「防犯・交通安全心と心のふれあい運動」大会

とき 8月26日(土)  
午後1時30分～午後4時  
街頭音楽パレード 午後1時

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。  
社会福祉協議会へ  
寄付・物品  
銀嶺クラブ  
大友靖子さん(虹8区)

30分～午後1時50分 洞爺湖温泉(街地)  
総決起大会 午後2時～午後2時50分(会場・洞爺湖温泉文化センター)  
ふれあいコンサート 午後3時～午後4時(会場・洞爺湖温泉文化センター)  
問合せ先 住民課住民・交通安全係 ☎743002  
主 催 胆振西部4市町防犯・交通安全心と心のふれあい運動推進協議会

町民カレッジ対象事業  
子育てセミナー気軽に参加を

子育て中のおかあさん、毎日家事や育児に大変ですよ。そんなおかあさん達を応援する「はつらつママの子育てセミナー」を下記の日程で行います。今年はおかあさんの成長に大切な『歯の話』や『食育』、おかあさん同士の仲間づくりとリフレッシュに『フラワーアレンジメント』や『革細工』など計6回の講習を予定しています。対象は町内に在住する概ね0～3才のお子さまをもつおかあさんと、これからママになる妊婦さんも参加できます。当日は託児もいたしますので、気軽にご参加ください。

日時・場所	テーマ・講師
9月5日(火) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	フラワーアレンジメント 青山 美千子
9月12日(火) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	乳幼児の事故と救助法 西胆振消防組合 洞爺湖消防署救急担当者
9月27日(水) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	食育について 健康福祉センター栄養士
10月2日(月) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	革細工でコースター作り 健康福祉センター保健師
10月12日(木) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	子どもの歯のはなし 伊藤歯科 伊藤 善廣
10月17日(火) AM10:00～11:30 健康福祉センターさわかや	ママのおしゃべり ティータイム

フラワーアレンジメント(500円) 革細工(200円)の材料費がかかります。  
町民カレッジのパスポートをお持ちの方は忘れずに!!  
申込み締め切りは、8月31日(木)  
申し込み・問い合わせ  
子育て支援センター ☎76-2008  
健康福祉センター ☎76-4006まで



故高橋 勉さん  
6月25日死去  
75歳 遺族は玲子さん 虹8区



故広瀬 薫さん  
6月23日死去  
67歳 遺族は知津子さん 温5区



故大友幸男さん  
6月22日死去  
69歳 遺族は雅子さん 虹2区



故玉掛弘子さん  
6月18日死去  
75歳 遺族は昭二さん 虹5区



故石垣照代さん  
6月16日死去  
63歳 遺族は隆雄さん 緑沢



故寺島マサさん  
6月14日死去  
89歳 遺族は義幸さん 虹4区

8月「さわやか&ふれ愛センター」の行事予定

<さわやか>トレーニングルーム一般開放 火・木・土曜日 午後1時～午後8時30分  
日曜日 午前10時～午後5時30分  
<洞爺ふれ愛センター>トレーニングルーム一般開放 月～金曜日 午前8時45分～午後5時30分

但し両施設とも祝祭日は除きます。\*原則的に中学生以下はご利用になれません。

行事予定			健康診断・予防接種		
名称	日時	会場	名称	日時	会場
保育所開放	8月25日 午前10時～ 11時30分	本町保育所	乳児健診	8月31日(木) 午後1時～ 1時30分	洞爺湖町健康福祉センター
親子ふれあい遊び	8月18日(金) 午前10時～ 11時30分	洞爺湖町健康福祉センター			
健康づくりウォーキング会	8月25日(金)				



9月の予定

一般健康相談 / 9月12日(火) ふれ愛)  
フッ素塗布 / 9月14日(木) (さわやか)・9月26日(火) ふれ愛)  
親子ふれあい遊び / 9月15日(金) (さわやか)  
ポリオ予防接種 / 9月21日(木) (さわやか)  
保育所開放 / 9月22日(金) (本町保育所)・9月29日(金) (入江保育所)  
健康づくりウォーキング会・黒松内ブナの森ウォーク / 9月24日(日)

連絡先  
洞爺湖町健康福祉センター  
☎76-4006(健康指導係)  
ふれ愛センター  
☎87-2727(保健衛生係)



洞爺湖温泉で行われた王位戦のイベントで女流棋士と対戦する小中学生

今月のワンショット

東奔西走

洞爺湖温泉夏まつり、洞爺夏まつりと短い北海道の夏を楽しもうと多くの人で賑わいました。

また、イベント型と地域密着型という対照的なスタイルもおもしろかったです。今月は花和地区で収穫祭りが開催されます。初秋の匂いを感じながら牛肉のバーベキューに舌鼓を打つのはいかがでしょうか。野球部の活躍が目立ちましたが、特に今年から硬式野球部として社会人野球に参戦した幸清会の活躍は素晴らしいのひとつです。都市対抗野球に出場し、洞爺湖町の名前を全国にアピールする日も、もしかしたらそんなに遠くないかもしれません。ガンバレ幸清会野球部！ (H・O)

人口と世帯の動き (平成18年6月30日現在)

	前月比
男 ..... 5,237人	( 4 )
女 ..... 5,943人	( 10 )
計 ..... 11,180人	( 14 )
世帯 ... 5,368世帯	( 3 )