

# こんにちはは社会教育です

平成 21 年 1 2 月 1 0 日 発行 洞爺湖町教育委員会社会教育課

## 問合せ・申込み

社会教育課 TEL 74 - 3010 FAX 76 - 3216  
TEL 82 - 5111 FAX 87 - 2928

洞爺湖町社会教育キャッチフレーズ “ 学びあう心がつくる 人・まち・歴史 ”

## エクササイズ教室【ヨガ教室】

ヨガは、どなたでもご自分の身体に合わせて行うことができます。深い呼吸を使って、色々なポーズをとる動きで、背骨や内臓にまで刺激がいきますので、体内の循環が良くなるだけでなく、自律神経のバランスも整えられます。手軽で楽しい教室ですので、この機会にご家族、ご近所お誘い合わせのうえご参加下さい

日 時 1月14日・21日・28日・2月4日  
毎週木曜日 4回コース  
午後6時30分～8時00分まで  
夕食は軽めにすませるか、

教室の終了後に取ることをお勧めします。



会 場 洞爺ふれ愛センター研修室（洞爺町132-2）

服装等 運動しやすい服装及びバスタオル持参  
(運動靴は使用しません)

定 員 20名

申込み 1月8日（金）までに申込みください。

## 寄附をいただきました

あぶた読書の家へ

ななかまどの会

会長 坂井 千枝 様より

寄附金 20,000円

北海道宅地建物取引業協会室蘭支部

支部長 小林 邦夫 様より

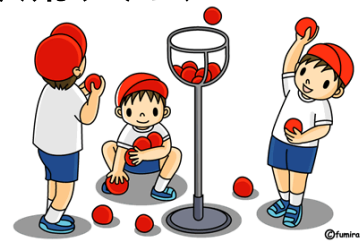
寄附金 30,000円



～ 総合型地域スポーツクラブ創設支援事業のお知らせ～

## 第 2 回町民玉入れ交流大会

日 時	1 月 3 0 日 ( 土 )
場 所	あぶた体育館
参加資格	小学生以上一般町民 1 チーム 6 名 ( 性別は問わない )
参加料	1 チーム 6 0 0 円 ( 保険料込み )
持ち物	上靴・運動しやすい服装
申し込み	あぶた体育館・温泉支所・洞爺総合支所に申込み用紙が ありますので、1 月 2 5 日 ( 月 ) までに申込みください。
問い合わせ	洞爺湖町総合型スポーツクラブ 事務局 長 加藤 ( 7 6 - 4 1 7 4 )



～ サタデー・スポーツ教室のお知らせ～

## ～ いろいろなスポーツを楽しもう～

日 時	1 月 2 3 日・3 0 日・2 月 6 日・1 3 日・2 0 日 ( 毎 回 土 曜 日 5 回 )
場 所	洞爺中学校体育館
参加資格	小学生以上お年寄りの方まで
内 容	ドッチビー・スポレック・スポーツ吹き矢・卓球
参加料	1 名につき 3 0 0 円 ( 5 回分の保険料他 ) 当日会場にて徴収します。
持ち物	運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物持参
申し込み	あぶた体育館・温泉支所・洞爺総合支所に申込み用紙が ありますので、1 月 2 1 日 ( 木 ) までに申込みください。
問い合わせ	洞爺湖町総合型スポーツクラブ 事務局 長 加藤 ( 7 6 - 4 1 7 4 )

## ～ 母と子の館の改修工事についてお知らせ～

現在、母と子の館の改修工事を行っております。工事期間中は、利用団体等住民の皆様にご迷惑をおかけ致しますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

工事の詳細については、次のとおりです。

1 2 月 1 日 ~ 1 2 月 2 9 日	屋根改修工事
1 2 月 7 日 ~ 1 2 月 1 6 日	男子トイレ改修工事
1 2 月 1 7 日 ~ 1 2 月 2 6 日	女子トイレ改修工事

仮設トイレをご利用ください。

1 2 月 2 9 日 ~ 1 月 5 日	年末年始休館
1 月 6 日 ~ 1 月 3 1 日	体育館壁改修工事

体育館の利用はできません。

2 月 1 日 ( 月 ) ~ 通常通り利用できます。

《 工事期間中は、体育館は利用できませんが研修室は利用できます。 》

