

こんにちはは社会教育です

平成21年7月10日発行 洞爺湖町教育委員会社会教育課

問合せ・申込み

社会教育課 TEL 74-3010 FAX 76-3216

TEL 82-5111 FAX 87-2928

洞爺湖町社会教育キャッチフレーズ “ 学びあう心がつくる 人・まち・歴史 ”

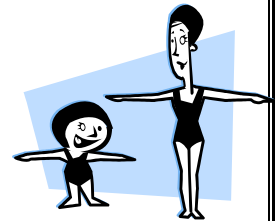
～町民カレッジ対象事業です。パスポートをお持ちの方は持参ください～

水中運動教室～アクアピクス・水中ウォーキング～

アクアピクスとは、水中で行うエクササイズのことです。水中に入ることによって「浮力(筋肉緊張の緩和)」「水圧(むくみ解消)」「抵抗(効率のよいトレーニング)」「水温(熱生産による血液循環)」がかかり、この特性により体に無理がかからず、有酸素運動による引き締め効果があります。みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 7月14日(火)16日(木)21日(火)
23日(木)28日(火)[5回コース]
午後7時～午後8時30分

場 所 町民プール
その他 水着及び水泳帽子を着用願います。
申込み 参加を希望される日の午前中までに社会教育課までご連絡ください。



～町民カレッジ対象事業です。

パスポートをお持ちの方は持参ください～

★ 第5回 ほたる観察会 ★

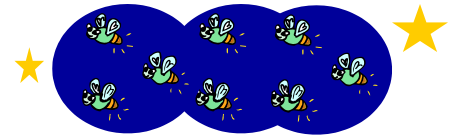
～夏の夜、ほたるが飛び回る
光景をみたことがありますか?～

日 時 8月2日(日)
午後8時～午後9時
(時間内自由参加)

雨天時の確認は、佐々木 090-8906-3673 まで
ご連絡ください。(小雨程度は実施します)

集 合 母と子の館(高砂町44)
参加対象 町民どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
服装等 虫刺され防止のため長袖・長ズボンがよろしいです。
懐中電灯をお持ちの方は赤いLEDファンをかぶせてください。

申込み 7月28日(火)までに社会教育課(74-3010)へ



～ 洞爺湖町パークゴルフ協会からのお知らせ～

第9回 洞爺湖町長杯

パークゴルフ大会のお知らせ

町長杯パークゴルフ大会を下記の日程で開催しますので、日頃の練習の成果を十分に発揮し盛大な大会になりますように、多数ご参加くださいますようご案内いたします。

日 時 7月26日(日) 雨天の場合27日(月)

開会式 8時30分

場 所 歴史公園夕日ヶ丘パークゴルフ場

参 加 洞爺湖町町民

参加料 250円(月券所有者は100円)

当日会場で徴収します

競 技 国際パークゴルフ協会競技規則に順ずるローカルルール
27ホール ストロークプレー 男女別個人戦

表 彰 優勝者には優勝杯授与、男女1～5位、その他特別賞、
参加賞1～3位同スコアはプレーオフで決定 その他は年齢
上位とする。

申込み 7月20日(月)締め切り PG管理棟へ(申込書あり)

その他 競技中の障害については、応急処置意外は責任を負いません

主 催 洞爺湖町パークゴルフ協会

後 援 洞爺湖町教育委員会 洞爺湖町体育協会



スポンジテニス初心者教室のお知らせ ～ 運動不足解消に最適です～

期 日 7月17日(金)～ 毎週金曜日

いつからでも参加可能です。

午後7時～9時

場 所 虻田小学校体育館

対 象 20歳以上の町民の方

参加料 無料

持ち物 運動靴を用意して下さい。

ラケットは用意してあります。



～ 洞爺湖町歩こう会からのお知らせ～

歩く会 4

日 時 8月10日(月)午前6時00分スタート

集合場所 母と子の館

コース 母と子の館 西山火口

往復約6km

問い合わせ 歩こう会事務局 鈴木(090-3779-5777)

次回9月13日(日)は『中島ウォーク』です。



～ 虻田吹奏楽団からのお知らせ～

吹奏楽団員募集

私たちは地域の文化向上と青少年の育成をめざして活動しています。ぜひご参加ください(初)

練習日 毎週 月・木曜日
時 間 午後 6 時 3 0 分～午後 9 時
場 所 虻田小学校体育館
年会費 6,000円(月500円)
申込み 武田(76-4908)まで
なお、小・中高生は土曜日午後4時30分～
午後6時30分まで



～ 総合型地域スポーツクラブ創設支援事業～



海のスポーツを楽しもう！！



子どもから大人まで多くの方々が潮風を浴びながら色々な海遊び(ボート、カヌー、カッター、魚釣り、宝探しなど)を通して交流を深めてみませんか？

日 時 8月2日(日)
時 間 9:30～14:00
場 所 伊達市B&G海洋センター艇庫前
参加資格 小学生以上、町民どなたでも
(小学生は必ず大人が同伴すること)



参加費 大人800円・子ども500円
(傷害保険料・バーベキューなど)
持ち物 バスタオル・替えのくつ・水着・
飲み物・おにぎり(昼食に焼肉を用意しています)
送迎バス (行き)洞爺総合センター(8:45) 文化センター(9:00)
虻田体育館(9:15) 海洋センター(9:30)
(帰り)海洋センターを2:30に出発します。

問い合わせ 洞爺湖温泉観光情報センター
鈴木(75-4400)



申込み 申込書は社会教育課、総合支所、温泉支所、母と子の館
にありますので、7月24日(金)までに、社会教育課
又は総合支所へ提出してください。
(Faxでも可 76-3216)

～ お 知 ら せ

総合型地域スポーツクラブの設立を記念して

『マラソンソフトボール大会』を開催します。

みんなでソフトボールを通して交流しましょう！！

日 時 8月30日(日) 8:30～20:30
場 所 洞爺中学校グラウンド

詳細は、次回8月10日の回覧でお知らせいたします。

～ ネパール洞爺からのお知らせ～

湖の自然学校

～わくわく体験 遊んで学ぶ 洞爺湖の夏～

| | |
|-------|--|
| 日時 | 8月9日(日)～10日(月)1泊2日 |
| 時間 | (集合:9日13:30 解散:10日13:00) |
| 場所 | 北海道立洞爺少年自然の家(ネパール洞爺) |
| 対象 | 小学4年生～6年生までの児童 30名 |
| 参加費 | 2,040円(1泊2日3食、傷害保険料含) |
| プログラム | テンティング・・・めざせテント名人!! 湖水あそび・・・イカダやカヌー体験 野外炊飯・・・つくろう外メシ!飯ごうメシ、豚汁 |
| 募集方法 | 電話による申し込み(先着順で決定)Fax不可 受付期間7月17日～31日9時～17時(時間厳守) ネパール洞爺(82-5131) |



～ ウィメンズ・ネットワーク洞爺湖からのお知らせ～

第60回北海道女性大会のご案内

心豊かな地域社会づくりを目指して～未来に向かって生き生きと～をテーマとして、苫小牧市において下記のとおり開催されます。

| | |
|----|---|
| 日時 | 8月28日(金)9:30～14:30 |
| 場所 | 苫小牧市 苫小牧市民会館 |
| 対象 | 町内のご婦人の方どなたでも |
| 内容 | 講演 演題 『百歳まで元気に過ごす』 講師 植松紀子氏(百歳万歳、代表取締役編集長) アトラクション フラ&タヒチアン 演題 『胡蝶の樓家』完成秘話を語る 講師 吉川千鶴氏(第3回感動ノンフィクション大賞受賞者) |



参加費 700円(昼食代)

申込み 7月20日(月)までに青木(76-3589)・森(76-3038)までご連絡ください。

送迎バス運行します。《行き》役場前(7:45) 文化センター(8:00) 苫小牧着(9:15) 《帰り》苫小牧発(15:30)

～ レクリエーションクラブからのお知らせ～

『いきいき教室』をやっています。どなたでも参加できますので、気軽に遊びに来ませんか?

| | |
|---------------|---|
| 内容 | 毎週金曜日 13:30～さわやか別館 ながいき呼吸体操 ストレッチ運動 ボール運動 筋力アップ運動 スポーツ吹き矢 |
| 火曜日(7/14・21) | 15:00～町民プール |
| (7/28・8/4・11) | 14:00～町民プール |
| | 水中歩行 |
| 問合せ | 青木(76-3589) |